

# PIANO DI STUDI PERCORSO IN AULA NATUROPATIA LVDN

---



# Corso di Fondamenti di Naturopatia: Istituzioni e Storia della Naturopatia

## DESCRIZIONE

Costituisce la base del percorso per coloro che intendono seguire la formazione naturopatica, e ha lo scopo, evidenziando le radici comuni della Naturopatia con la maggior parte delle discipline biomediche, di delinearne la filosofia e i protocolli operativi.

Negli insegnamenti vengono posti in rilievo gli elementi fondamentali che dovranno costituire l'ossatura di un metodo preciso nell'approccio naturopatico alla persona. Introduce ai principi della naturopatia, e ai suoi importanti fondamenti, alla metodologia, gli strumenti e le discipline che la costituiscono. Evidenzia infine l'evoluzione storica della medicina, vista nella sua dimensione di approccio alle soluzioni dei problemi dell'uomo nella sua dimensione olistica, individuale e sociale, partendo dalle origini e delineando tutti quegli elementi che entrano nella formulazione metodologica applicativa di base nell'approccio naturopatico.

## PROGRAMMA

- ETIMOLOGIA
- CONFRONTO FRA LE MEDICINE
- LA NATUROPATIA
- LA RELAZIONE FRA LA MEDICINA
- NATURALE E MEDICINA
- UFFICIALE
- I PRINCIPI DELLA NATUROPATIA
- I FONDAMENTI DELLA
- NATUROPATIA
- LE FUNZIONI DELLA
- NATUROPATIA
- LA METODOLOGIA IN
- NATUROPATIA
- GLI STRUMENTI DELLA
- NATUROPATIA
- LE DISCIPLINE DELLA
- NATUROPATIA
- L'INTERVENTO NATUROPATICO
- STORIA DELLA NATUROPATIA
- LA SITUAZIONE ATTUALE
- ESERCITARE LA NATUROPATIA

# Corso di Fondamenti di Naturopatia: Drenaggio Emuntoriale

## DESCRIZIONE

La sensazione di sentirsi “sovraccarichi” e spesso l’insorgere di patologie da eccesso di tossine sono dati o da un eccesso alimentare o da un rallentamento della funzionalità degli organi deputati all’eliminazione delle sostanze inutili e dannose che circolano nel corpo. Il Drenaggio è una antica tecnica popolare che sostiene l’eliminazione delle tossine da parte dell’organismo, attraverso quelli che possono essere considerati gli emuntori naturali: fegato, reni, intestino, pelle. In concreto per drenaggio si intende un particolare metodo di depurazione dell’organismo attuato soprattutto tramite la somministrazione di piante opportunamente scelte. Il risultato consiste in un potenziamento dell’attività del fegato, della secrezione biliare, della diuresi e del transito intestinale. In naturopatia si parla molto di drenaggio in quanto costituisce la base di tutti gli altri interventi. Sarebbe alquanto inutile proporre un qualsiasi riequilibrio se prima non si ripulisse il terreno della persona: il drenaggio emuntoriale costituisce il fondamento dell’intervento fisico naturopatico di base. Il drenaggio dovrebbe rappresentare il punto di partenza di ogni intervento naturopatico, sia nella fase di prevenzione, sia come sostegno nelle problematiche sia acute che croniche. La sua utilità si esplica nella capacità di eliminare tossine dalla matrice, cioè dal tessuto connettivo, che rappresenta il vero e proprio sistema di regolazione di base dell’organismo. Il drenaggio si effettua con l’uso dei vari drenanti specifici per i vari organi emuntori.

Il corso traccia quindi le basi dell’agire naturopatico dal punto di vista del riequilibrare le funzioni emuntoriali del corpo, dirigendo le masse tossiniche e delineando dei protocolli operativi in relazione ai tipi di sovraccarico, attraverso l’utilizzo di fitocomplementi; si basa su una concezione olistica del corpo, in cui ogni singola parte è strettamente connessa alle altre. Ci sono due termini molto usati negli ultimi anni: drenaggio e detossificazione.

- drenaggio: attivazione di tessuti e organi ad attività emuntoriale (intestino, reni, polmoni e pelle) per la eliminazione non specifica di residui tossici.

- detossificazione: processo che comporta la neutralizzazione ed eliminazione dai tessuti di tossine specifiche.

In altre parole, i drenanti sono sostanze in grado di agire sugli organi emuntori, riuscendo a ripristinare, regolare e stimolare la loro funzione escrettrice; essendo la capacità di liberarsi dalle tossine il presupposto base per il mantenimento e per il ripristino dello stato di salute, è facile comprendere l’importanza dell’operazione di drenaggio.

Consiste in una stimolazione lieve e prolungata nel tempo degli organi emuntori per favorire l’eliminazione di tossine accumulate nel nostro organismo, ripristinando l’omeostasi interna dopo

abusi nell'alimentazione, assunzione di farmaci, deficit organici, esposizione a sostanze nocive, o deficit nell'attività di eliminazione. Provvede ad eliminare anche i metaboliti che si liberano per il continuo ricambio cellulare, svolgendo un'azione stimolante sul Sistema Reticolo Endoteliale (SRE), deputato a fagocitare e neutralizzare tossine e sostanze estranee all'organismo umano. Un buon drenaggio deve essere mirato quindi alla rimozione delle specifiche tossine accumulate nel liquido intracellulare, liquido extracellulare, tessuto linfatico e nel torrente ematico, dirigendone il flusso verso le vie emuntoriali più convenienti per la persona, e per ottenere questo si avvale di appropriati fitocomplementi.

Il drenaggio, perciò trova la sua ragione d'essere sia nella prevenzione che nel sostegno per la gestione ottimale dei disequilibri acuti e cronici. Per attuare una corretta impostazione di un drenaggio, non è possibile prescindere da un approccio valutativo di tipo olistico, che consideri cioè gli aspetti bio-tipologici dell'individuo e gli aspetti di funzionalità organica. I rimedi per il drenaggio, infatti devono essere scelti nel rispetto dell'individualità biologica della persona e solo dopo una adeguata valutazione della funzionalità degli organi emuntori.

Il drenaggio rappresenta così il momento fondamentale di qualunque intervento naturopatico: permette di utilizzare rimedi di forte stimolo detossificante su organismi in grado di sostenerne l'azione, per ritornare ad una piena efficienza emuntoriale.

## PROGRAMMA

- LA TEORIA UMORALISTA
- I SOVRACCARICHI UMORALI
- I LIQUIDI NEL CORPO UMANO
- I COMPARTIMENTI IDRICI NEL CORPO
- PLASMA SANGUIGNO
- LINFA INTERSTIZIALE E CANALIZZATA
- LIQUIDO EXTRACELLULARE
- LIQUIDO INTRACELLULARE
- IL REGOLARE FUNZIONAMENTO DELLA CELLULA PER IL NATUROIGIENISMO
- EQUILIBRIO OMEOSTATICO
- BUONA ELIMINAZIONE E CORRETTA PRODUZIONE DI SCARTI
- ELIMINAZIONE INSUFFICIENTE
- PRODUZIONE ECCESSIVA DI SCARTI
- ELIMINAZIONE INSUFFICIENTE E ECCESSIVA PRODUZIONE DI SCARTI
- CHIAVE DELLA DISINTOSSICAZIONE UMORALE
- COME RIEQUILIBRARE L'ORGANISMO
- DIMINUIRE LE FONTI DEL SOVRACCARICO TOSSIEMICO
- LAVORARE SUL LIVELLO DI STRESS DELL'INDIVIDUO
- APRIRE GLI EMUNTORI PER ELIMINARE LE TOSSINE
- LE CAUSE DEI SOVRACCARICHI UMORALI
- L'IGIENISMO DI LUIGI COSTACURTA
- L'EQUILIBRIO TERMICO
- L'EQUILIBRIO ACIDO-BASE
- SCUOLA DI NATUROPATIA ORTODOSSA DI PIERRE VALENTIN MARCHESSEAU – Acidosi  
– Scarti colloidali

- LA SCUOLA NATUROPATICA NON ORTODOSSA di ROBERT MASSON – Le cause del rallentamento digestivo
- LA DIATESI ARTRITICA DI RAYMOND DEXTREIT – Acido urico, Acido ossalico, Acido piruvico, Sintomi e costituzione
- SINTESI GENERALE
- PATOGENESI ATTUALE IN NATUROPATIA
- MUCOSI TOSSICA
- ACIDOSI TOSSICA
- MUCOSI ED ACIDOSI TOSSICA
- LA MATRICE EXTRACELLULARE MEC – Fase diurna di assimilazione GEL, Fase notturna di eliminazione SOL
- DRENAGGIO MESENCHIMALE
- IL CONCETTO DI DRENAGGIO EMUNTORIALE
- GLI EMUNTORI
- EMUNTORI PRIMARI
- EMUNTORI SECONDARI
- EMUNTORI PATOLOGICI
- EMUNTORI ARTIFICIALI
- SCHEMA RIASSUNTIVO DEGLI EMUNTORI
- LE DERIVAZIONI TERAPEUTICHE
- CATENA EVOLUTIVA EMUNTORIALE
- COMPORTAMENTO EMUNTORIALE MORFOTIPOLOGICO
- LA CAPACITA' EMUNTORIALE E IL VISO
- EVOLUZIONE DEL TEMPERAMENTO
- PROGRAMMA DEL DRENAGGIO
- TECNICHE E RIMEDI PER IL DRENAGGIO
- I DRENANTI BEGETALI
- SUGGERIMENTI GENERALI SUI DRENANTI
- MODELLO DEL DRENAGGIO
- DRENAGGIO MERISTEMATICO
- GEMMODERIVATI PER IL DRENAGGIO
- DRENAGGIO FITOTERAPICO E RIFLESSOLOGIA PLANTARE
- DRENAGGIO EPATO – BILIARE
- FEGATO: DETOSSIFICAZIONE
- FEGATO: DRENAGGIO
- PIANTE COLERETICHE
- PIANTE COLAGOGHE
- PIANTE COLERETICHE E COLAGOGHE
- PIANTE AD AZIONE SPASMOLITICA SULLO SFINTERE DI ODDI
- PIANTE RIGENERANTI EPATICHE – EPATOCITARIE
- RIFLESSOLOGIA PLANTARE: FEGATO – CISTIFELLEA
- DRENAGGIO CUTANEO
- GHIANDOLE SEBACEE
- GHIANDOLE SUDORIPARE
- STRATO BASALE DELLA PELLE
- DERIVAZIONI TERAPEUTICHE VERSO LA PELLE
- DRENAGGIO RENALE
- PIANTE DIURETICHE
- RIFLESSOLOGIA PLANTARE: RENI – VESCICA

- DRENAGGIO POLMONARE
- PIANTE ESPETTORANTI, FLUIDIFICANTI, MUCOLITICHE, ADDOLCENTI
- RIFLESSOLOGIA PLANTARE: POLMONI – INTESTINO CRASSO
- DRENAGGIO INTESTINALE
- LE FECI
- METODI E TECNICHE DI DRENAGGIO INTESTINALE
- PIANTE AD AZIONE MECCANICA
- PIANTE STIMOLANTI SISTEMA NERVOSO VEGETATIVO
- PIANTE AD AZIONE CHIMICA
- SALI E PURGHE SALINE AD AZIONE OSMOTICA
- PIANTE RIEQUILIBRANTI L'ATTIVITA' INTESTINALE
- RIFLESSOLOGIA PLANTARE: POLMONI – INTESTINO CRASSO
- DRENAGGIO SECONDO LA MORFOTIPOLOGIA

# Corso di Alimentazione Naturale

## DESCRIZIONE

L'Alimentazione Naturale è la disciplina fondamentale nella formazione del Naturopata: educare al benessere e alla prevenzione significa rendere le persone consapevoli delle scelte effettuate sul cibo: l'analisi dell'alimentazione di chi si rivolge a un naturopata è prioritaria nella predisposizione di un protocollo idoneo a fare prevenzione, e ad innescare o sostenere gli innati meccanismi di riequilibrio e di auto-guarigione. Anche i più grandi cambiamenti fisici, emotivi e spirituali partono dal prendersi cura di sé anche attraverso la scelta di ciò che si mangia.

Nel riequilibrio alimentare il Naturopata non fa riferimento a diete, ovvero a strumenti di competenza medica, ma alla consapevolezza e alla conoscenza del cibo di cui ci si nutre ogni giorno, in considerazione delle caratteristiche energetiche e costituzionali degli alimenti più adatti alle esigenze in base alle tendenze fisiche, emotive, metaboliche e comportamentali di ciascuno. Offre consigli naturopatici per seguire un corretto stile alimentare, in linea con il terreno della persona, le sue esigenze e le leggi naturali, insegnando a mangiare in maniera naturale.

I malesseri e i disequilibri fisici più o meno gravi sono il segnale che il corpo utilizza per comunicarci che qualcosa nel suo equilibrio non funziona più come dovrebbe. Spesso sono legati anche ad una alimentazione errata, ed è possibile utilizzare queste conoscenze per cambiare il modo in cui si utilizza il cibo, soprattutto in funzione riequilibratrice. Le conoscenze scientifiche di base, relative alla fisiologia della funzione digestiva e metabolica e all'effetto della alimentazione sullo stato di benessere della persona, ne permetteranno il corretto uso.

Nella formazione si analizzano le basi della alimentazione equilibrata, per sviluppare una comprensione più approfondita delle scelte alimentari, apprendendo anche le modalità di preparazione più idonee al mantenimento delle virtù organolettiche, perché ogni specifico alimento, oltre a condizionare la salute dell'apparato digerente, modifica la chimica ematica e, di conseguenza, migliora o danneggia l'intero organismo fino anche a mutare la condizione psico-emotiva.

Le caratteristiche biologiche di ciascun alimento utilizzato, l'integrità e il metodo di produzione, la qualità e la freschezza del cibo, i metodi di lavorazione delle materie prime, il metodo di cottura adottato, i materiali con cui viene a contatto, la presenza di additivi, conservanti e coloranti, i cibi transgenici, tutto influenza lo stato di benessere globale individuale e va tenuto in considerazione. Le cattive abitudini alimentari, l'eccesso di cibi industriali, conservanti o un'alimentazione troppo ricca di grassi, latticini, glutine, lieviti, carni rosse, formaggi o alcol possono essere fonte di vari problemi e disagi, che spesso rimangono incompresi o inascoltati fino a quando emergono in forma prepotente.

Allo stesso modo ritmi di vita stressanti, i pasti consumati troppo in fretta, l'abitudine a consumare cibi precotti sono fattori che possono alterare il nostro rapporto ottimale con i cibi: occorre riprendere la sana abitudine di scegliere cosa consumare, e di cucinarlo con consapevolezza.

L'applicazione di queste conoscenze rappresenta un atto di prevenzione primaria che consente di eliminare tossine ed accumuli, depurando il corpo e la mente con un approccio del tutto naturale.

Una parte del corso è dedicata alle monodiete.

La monodieta consiste nell'assumere lo stesso cibo durante un semplice pasto, oppure per uno, due, tre giorni.

Si tratta di una pratica ancestrale che nel ventesimo secolo con il suo sviluppo industriale quasi si è dimenticata. Solo apparentemente, perché, anche se derisa e associata a persone originali, ha saputo resistere e riemergere, arrivando ad un pubblico sempre più ampio.

Stiamo assistendo a un ritorno ai valori essenziali, che vede il riavvicinarsi dell'Uomo alla Natura, con una grande attenzione all'ecologia e allo sviluppo sostenibile. Ogni nuovo scandalo sanitario aumenta il numero di seguaci di alimentazione sana e naturale, alimentazione consapevole, digiuno e rimedi naturali di ogni tipo. È importante riconsiderare le tecniche naturali di riequilibrio e di prevenzione, senza dimenticarne i fondamenti. Fra questi, l'utilizzo delle monodiete, che gettano le basi per un'efficace disintossicazione agendo in modo estremamente mirato, e permettono anche a un dimagrimento duraturo.

## PROGRAMMA MODULO 1

- ALIMENTAZIONE SANA
- LA PIRAMIDE ALIMENTARE
- PERCHÈ MANGIAMO
- DI QUALI CIBI ABBIAMO BISOGNO
- BUONE REGOLE ALIMENTARI
- DI QUANTO CIBO ABBIAMO BISOGNO
- I COSTITUENTI DEL CIBO
- I GLUCIDI - GLI ZUCCHERI
- LO ZUCCHERO
- LE VARIE FASI DI RAFFINAZIONE DELLO ZUCCHERO
- EDULCORANTI
  - Dolcificanti naturali
  - Dolcificanti artificiali
- LA FARINA E I CEREALI
  - Note su GRANO DURO CAPPELLI e CRESO
  - IL MISTERO DEI CRESO
- STORIA DEI CEREALI
- IMPORTANZA DEI CEREALI NELL'ALIMENTAZIONE
- PROPRIETÀ DI CEREALI E PSEUDOCEREALI
- I CEREALI: LE GRAMINACEE
  - IL FRUMENTO Triticum
  - IL FARRO: LE SPECIE
  - IL FARRO Triticum Dicoccum
  - L'ENKIR Triticum Monococcum



SPELTA Triticum spelta  
LA SEGALE Secale cereale  
IL KAMUT Triticum durum, turanicum o polonicum  
IL MAIS Zea Mais  
IL MAIS OTTO FILE  
MIGLIO Panicum Miliaceum  
ORZO Hordeum Vulgare  
RISO Oryza sativa  
AVENA Avena sativa  
SORGO Sorghum Vulgare  
TRITICALE Triticosecale  
GLI "PSEUDO CEREALI"  
IL GRANO SARACENO Fagopyrum Esculentum  
AMARANTO Amaranthus  
QUINOA Chenopodium quinoa  
MANIOCA Manihot esculenta  
CASTAGNA

- NOTE SUL GLUTINE E SULLA CELIACHIA
- FARINE NATURALMENTE PRIVE DI GLUTINE
- GRASSI O LIPIDI
  - I GRASSI SEMPLICI
  - I LIPIDI COMPLESSI
- GLI OLI
  - PERCENTUALE DI GRASSI NEGLI OLI VEGETALI
  - OLI OTTIMI
  - OLI BUONI (USO ALIMENTARE-TERAPEUTICO)
  - OLI NON BUONI (USO INDUSTRIA ALIMENTARE)
  - OLI PESSIMI (USO INDUSTRIA ALIMENTARE)
  - OLI DI SEMI DI PRIMA SPREMITURA A FREDDO
- PROTEINE
- IL FATTORE LIMITANTE
- ACIDI A CATENA RAMIFICATA, ESSENZIALI
  - L- isoleucina, L-Leucina, L- valina
  - AMINOACIDI essenziali
  - AMINOACIDI sintetizzabili
- LE CARNI
- LE UOVA
- I LEGUMI
- DANNI INDOTTI DALLE LEGUMINOSE
- IL LATTE
  - LA FUNZIONE NUTRITIVA DEL LATTE
  - IL LATTE: CIBO SPECIE-SPECIFICO
  - INTOLLERANZA AL LATTOSIO
  - COLORE DELLA PELLE E ALIMENTAZIONE
  - LATTE E RACHITISMO
  - PELLE CHIARA E TUMORI
  - LATTE E OSTEOPOROSI
  - INTOLLERANZA AL LATTE

- CASEINA
- QUANDO MANCA IL LATTE MATERNO
- SPECIALE FORMAGGI
- ACIDI NUCLEICI
- LE ALGHE
- CHLORELLA
- L'ALGA NORI
- L'AGAR-AGAR
- LA LATTUGA DI MARE
- IL FAGIOLO DI MARE
- L'ALGA DULSE
- IL KOMBU
- IL WAKAMÉ
- IL FUCUS
- SALI MINERALI
- OLIGOELEMENTI E CIBO
- ELEMENTI MINERALI
- IL SALE
- VITAMINE
- FIBRA
- ACQUA

## PROGRAMMA MODULO 2

- CICLO DI KREBS
- Introduzione al corpo umano
- La digestione
- Come avvengono i processi di digestione e assorbimento
- LA DISBIOSI INTESTINALE
- Eubiosi e Disbiosi
- LA MUCOSA INTESTINALE
- LA FLORA BATTERICA
- DIGESTIONE NELL'UOMO
- ALIMENTI E SALUTE
- COME OPERARE PER OTTENERE UNA SALUTE MIGLIORE
- COME RICONOSCERE LA PROGRESSIVA INTOSSICAZIONE
- CONOSCERE CIÒ CHE SI MANGIA
- ALIMENTI FERMENTATI
- LE VERDURE
- LA FRUTTA
- ACIDITÀ DEGLI ALIMENTI
- EFFETTI DELLA COTTURA SUI CIBI
- COTTURA AL VAPORE
- CONSERVARE GLI ALIMENTI
- Come conservare gli alimenti
- IL FREDDO CHE CONSERVA
- REFRIGERAZIONE
- CONGELAMENTO
- LA CATENA DEL FREDDO

SURGELAMENTO  
CONSERVARE COL CALORE  
PASTORIZZAZIONE  
STERILIZZAZIONE  
SOTTRARRE L'ACQUA O L'ARIA PER CONSERVARE  
CONCENTRAZIONE  
ESSICCAMENTO  
LIOFILIZZAZIONE  
ATMOSFERA CONTROLLATA  
SOTTOVUOTO  
IRRADIAZIONE  
IRRADIAZIONE DEI CIBI  
METODI CHIMICI  
SALAGIONE  
CONSERVAZIONE CON ZUCCHERO  
CONSERVAZIONE CON OLIO  
CONSERVAZIONE CON ALCOOL  
CONSERVAZIONE CON ACETO  
AFFUMICAMENTO  
CONSERVAZIONE CON ADDITIVI CHIMICI  
FERMENTAZIONE  
ADDITIVI ALIMENTARI SCHEDE

- Norme internazionali
- Classificazione in base al numero
- La classificazione additivi in Unione Europea
- LE 10 SOSTANZE PIÙ TOSSICHE NELL'AMBITO ALIMENTARE
- MATERIALI E OGGETTI A CONTATTO CON GLI ALIMENTI
- MATERIE PLASTICHE

1 PET polietilene tereftalato  
2 HDPE o PE polietilene ad alta densità  
3 PVC cloruro di polivinile  
4 LDPE polietilene a bassa densità  
5 PP polipropilene  
6 PS polistirolo  
7 ALTRI (OTHERS) policarbonato, resine epossidiche, resine melminiche

VETRO  
CARTA E CARTONE  
AMMINE AROMATICHE  
IMBALLAGGI METALLICI  
CERAMICA  
ALLUMINIO  
ACCIAIO INOSSIDABILE  
RAME  
FERRO E GHISA  
TERRACOTTA  
PIETRA OLLARE  
TEFLON  
RIVESTIMENTO IN PIETRA  
GOMMA

- Come usare gli imballaggi alimentari
- ALLARMI ALIMENTARI
- COSE PERICOLOSE IN CUCINA
- I DATI UFFICIALI DELLA RICERCA  
La diffusione del glutammato  
Innocuo o dannoso  
Secondo problema: la ritenzione idrica  
Terzo problema: l'inganno
- REGOLE ALIMENTARI

## PROGRAMMA MODULO 3

- RIEQUILIBRIO ALIMENTARE
- LA SFIDA DEI 10 GIORNI: IL CORPO
- CONSIGLI PER UNA ALIMENTAZIONE NATURALE
- REGOLE PER UN'ALIMENTAZIONE SANA
- L'ALIMENTAZIONE DISSOCIATA
- LE MONODIETE  
VERDURA  
FRUTTA  
FRUTTA OLEAGINOSA  
CEREALI  
SUCCHI DI FRUTTA  
SUCCHI DI ORTAGGI
- LE COSTITUZIONI E L'ALIMENTAZIONE
- LE SCELTE ALIMENTARI
- DNA E CIBO: UNA BUSSOLA PER IL FUTURO
- ALIMENTAZIONE A BASE DEL GRUPPO SANGUIGNO  
PROGRAMMA PER IL GRUPPO 0  
PROGRAMMA PER IL GRUPPO A  
PROGRAMMA PER IL GRUPPO B  
PROGRAMMA PER IL GRUPPO AB
- ALIMENTAZIONE VEGETARIANA
- ALIMENTAZIONE VEGAN
- ALIMENTAZIONE IGIENISTA DI SHELTON
- ALIMENTAZIONE DISSOCIATA di HAY
- IL METODO KOUSMINE
- ALIMENTAZIONE MACROBIOTICA
- ALIMENTAZIONE ISTINTIVORISTA
- ALIMENTAZIONE CRUDIVORISTA
- ALIMENTAZIONE MEDITERRANEA
- ALIMENTAZIONE ONNIVORA
- ALIMENTAZIONE CALORISTA
- METODO DUKAN
- ALIMENTAZIONE ANTIALLERGICA ANTIDISBIOSI ANTICANDIDA
- LE INCOMPATIBILITÀ ALIMENTARI
- FAMIGLIE BIOCHIMICHE DEGLI ALIMENTI
- GRUPPI DI CIBI
- REAZIONI CROCIATE
- SUGGERIMENTI: COME LEGGERE LE ETICHETTE

- PER PERSONE DEBILITATE
- COLAZIONE PER RIEQUILIBRARE L'ALVO (COLITE O STIPSI)
- SE NON C'È IL LATTE MATERNO
- INTEGRAZIONE ALIMENTARE
- CIBO E ORMONI
- L'ORMONE
- ORMONI COME INDICATORI DI INVECCHIAMENTO
- SCELTA ALIMENTARE PER L'EQUILIBRIO ORMONALE
- IL SISTEMA ENDOCRINO
- I DUE SISTEMI DI COMUNICAZIONE
- IL SISTEMA ENDOCRINO
- IPOTALAMO
- ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL SISTEMA ENDOCRINO
- ORMONI ANABOLICI E CATABOLICI
- ORMONI ANABOLICI
- GLI ORMONI E LA CRESCITA
- ORMONI CATABOLICI
- INDICATORI FISICI DELLO STATO ORMONALE
- LA GRAVIDANZA
- I SEGNI PIÙ EVIDENTI DI SQUILIBRI ORMONALI
- GLI ORMONI E LA CRESCITA
- ANDROPAUSA E MENOPAUSA
- LO SPORT E LA MEDITAZIONE
- LE REGOLE BASILARI PER GARANTIRSI L'EQUILIBRIO ORMONALE
- LE REGOLE DELL'ALIMENTAZIONE PER L'EQUILIBRIO ORMONALE
- CARENZE E RIMEDI
- LA DEPURAZIONE

# Corso di Nutrizione Olistica: Vitamine e Aminoacidi

## DESCRIZIONE

La nutrizione è il fenomeno studiato dalla biologia che dispone gli organismi viventi a rifornirsi, alimentandosi, dei composti necessari a sostenere il loro metabolismo e quindi la loro vita. La formazione consente di acquisire conoscenze scientifiche di base relative al tropismo nutrizionale, al fine della corretta valutazione eziologica, come della giusta comprensione ed uso della integrazione nutrizionale e dei vari presidi salutistici naturali.

Le vitamine e gli aminoacidi vengono utilizzati in Naturopatia per prevenire le malattie croniche, migliorare lo stato di salute, ritardare il processo di invecchiamento e aumentare l'aspettativa di vita. Spesso i livelli minimi e, soprattutto, quelli "ottimali" dei nutrienti, con particolare riferimento a quelli antiossidanti per l'età adulta e anziana, non sono facilmente raggiungibili dalle diete ordinarie. Fattori ambientali e personali, spesso legati a errati stili di vita, contribuiscono ad allontanare l'obiettivo della salute ottimale.

È importante riconoscere gli stati di carenza e ad utilizzare in naturopatia i nutrienti quando occorre integrare in modo specifico. Per i principali apparati e in relazione ad alcuni importanti disequilibri è importante l'ausilio di uno o più integratori alimentari, da affiancare ad altri supporti, altre tecniche ed alle opportune correzioni allo stile di vita. La nutrizione fornisce un ampliamento delle possibili soluzioni di riequilibrio, un ampio excursus sul vasto e complesso mondo degli integratori. Gli integratori naturali coadiuvano, ottimizzano e sostengono le funzioni fisiologiche normali dell'organismo secondo la Direttiva 2002/46/CE per il loro effetto "salutistico" volto a contribuire specificamente al benessere dell'organismo su base non nutrizionale, senza obiettivi di cura, quindi sono liberi di essere suggeriti.

## PROGRAMMA

LE REAZIONI BIOCHIMICHE

LE VITAMINE

VITAMINE LIPOSOLUBILI:

- VITAMINA A – RETINOLO
- PROVITAMINA A – BETA CAROTENE
- VITAMINA D – CALCIFEROLO
- VITAMINA E – TOCOFEROLO
- VITAMINA K – FILLOCHINONE

VITAMINE IDROSOLUBILI:

- VITAMINA B1 – TIAMINA

- VITAMINA B2 – LATTOFLAVINA/RIBOFLAVINA
- VITAMINA B3/PP – NIACINA
- VITAMINA B4 – ADENINA
- VITAMINA B5 – ACIDO PANTOTENICO
- VITAMINA B6 – PIRIDOSSINA
- VITAMINA B7 – COLINA
- “INOSITOLO”
- VITAMINA B8 – BIOTINA
- VITAMINA B9 – ACIDO FOLICO
- VITAMINA B10 – ACIDO PARA AMINO BENZOICO (PABA)
- VITAMINA B11 – CARNITINA
- VITAMINA B12 – COBALAMINA
- VITAMINA B15 – ACIDO PANGAMICO
- VITAMINA B17 – LAETRILE
- VITAMINA C – ACIDO ASCORBICO

#### AMINOACIDI

- L-Arginina
- L-Metionina
- L-Taurina
- L-Lisina
- L-Fenilalanina
- L-Glutammina
- L-Tirosina
- L-Istidina
- L-Carnitina
- L-Carnosina

#### SCHEMA GENERALE SULLE VITAMINE

- I PROTIDI
- LE PROTEINE
- AMMINOACIDI
- L-ARGININA
- L-LISINA
- L-METIONINA
- GLUTAMMINA
- FENILALANINA
- TAURINA
- TRIPTOFANO

- MOMENTI DI SOMMINISTRAZIONE
- PRECAUZIONI NELLA SOMMINISTRAZIONE

LIPIDI:

- ACIDI GRASSI POLINSATURI (ex VITAMINA F)
- ACIDO LINOLEICO ED ALFA LINOLENICO
- INIBITORI DEGLI ACIDI GRASSI POLINSATURI
- PROSTAGLANDINE (PGE)
- ACIDO LINOLEICO (cis 18:2 omega 6)
- ACIDO ALFA LINOLENICO (cis 18:3 omega 3)

MODALITÀ E UTILIZZO DEGLI ACIDI GRASSI ESSENZIALI, OMEGA 3/6, CLA, ACIDI GRASSI A CATENA CORTA, MEDIA, LUNGA, IN NATUROPATIA - RAZIONALE E INTERVENTO IN DIVERSE PROBLEMATICHE

CENNI SUI POLIFENOLI: CARATTERISTICHE, AZIONE, IMPIEGO

UTILIZZO E IMPIEGO IN PREVENZIONE E TRATTAMENTO A SUPPORTO MEDICO DI ALCUNI

ANTIOSSIDANTI: RESVERATROLO, ACIDO LIPOICO, SULFORAFANO, COENZIMA Q10, GLUTATIONE.



# Corso di Nutrizione Olistica: Minerali e Oligoelementi

## DESCRIZIONE

I minerali sono tra quei nutrienti anche regolatori e attivatori metabolici che il corpo umano non è in grado di produrre, per questo è importante assumerli con l'alimentazione. Le fonti principali di minerali sono i vegetali, frutta e verdura, e l'acqua. L'aggregazione di minerali derivati dal terreno e dalle rocce che lo compongono con le molecole organiche delle piante ne facilita l'assimilazione. Lo scorrere dell'acqua attraverso rocce ricche di minerali la arricchisce di quegli elementi, soprattutto calcio, magnesio e potassio, indispensabili per il benessere dell'organismo.

Purtroppo, oggi il terreno è povero di certi elementi minerali a causa di trattamenti chimici, piogge acide e il continuo sfruttamento. Anche le lunghe conservazioni e raffinazioni cui vengono sottoposti cereali, vegetali e frutta prima di arrivare sul mercato riducono drasticamente la presenza e l'efficacia dei minerali nei cibi.

Anche mantenendo un'alimentazione equilibrata è comunque facile avere carenze di minerali ed oligoelementi, con conseguenze gravi per il nostro organismo. Molti disturbi e sintomi che viviamo quotidianamente, come affaticamento, deconcentrazione, mal di testa, disturbi della pelle, dolori, sono legati alla carenza di sali minerali nell'organismo.

Per la Naturopatia diventa quindi fondamentale affiancare a una dieta il più possibile sana, equilibrata, i migliori integratori minerali e oligoelementi, per ritrovare il giusto benessere. Gli oligoelementi sono per lo più metalli, presenti in tracce nell'organismo umano, elementi chimici presenti in piccolissima quantità.

Si tratta di minerali e metalli come Alluminio, Argento, Bismuto, Cobalto, Manganese, Nichel, Oro, Rame, Selenio, Zinco ed altri minori, per una ventina circa in totale, presenti nell'organismo umano detti "elementi in tracce" che rappresentano una concentrazione uguale allo 0,001% del peso secco del corpo.

Vi sono, poi, altri elementi minerali fondamentali, quali il Calcio, il Ferro, il Magnesio, lo Zolfo. Sia i minerali contenuti in quantità abbondanti che quelli contenuti in tracce svolgono importanti funzioni a prescindere dalla loro quantità, partecipando alla struttura degli organi e dei tessuti, o fungendo da coenzimi che attivano importanti reazioni biochimiche. La loro carenza induce alterazioni fisiologiche e strutturali, pertanto il loro apporto previene o guarisce alcuni squilibri organici derivati dalla loro mancanza.

La carenza degli oligoelementi, essendo spesso attivatori enzimatici, induce alterazioni strutturali e funzionali; pertanto, il loro apporto previene o tende a rimuovere le cause e non solo gli effetti di alcuni squilibri organici. L'utilizzo degli oligoelementi nel riequilibrio di terreno lo si deve agli studi del dr Jacques Menetrier. Oggetto della sua tesi erano state lo studio delle diatesi, dei differenti terreni, delle diverse ricettività alle malattie.

# PROGRAMMA

GLI ELEMENTI MINERALI

FABBISOGNO DI ELEMENTI MINERALI

MACROELEMENTI (ELEMENTI PRINCIPALI)

MICROELEMENTI

I TRASPORTATORI DEI MINERALI:

- TRASPORTATORI EXTRACELLULARI
- TRASPORTATORI INTRACELLULARI

SITUAZIONI DI SQUILIBRIO DA VERIFICARE PRIMA DI UTILIZZARE GLI OLIGOELEMENTI E I MINERALI:

- TRATTAMENTO DELL'ACIDOSI
- TRATTAMENTO DELLA DISBIOSI
- TRATTAMENTO DELLA DETOSSIFICAZIONE EPATICA
- TRATTAMENTO DELL'ASSE DELLO STRESS
- TRATTAMENTO DELL' IPERESTROGENISMO NELLA DONNA

I MINERALI – MACROELEMENTI:

- MAGNESIO
- CALCIO
- POTASSIO
- FOSFORO
- SODIO

I MINERALI – MICROELEMENTI

- ZINCO
- FERRO
- CROMO
- SELENIO
- COBALTO
- RAME
- IODIO
- LITIO
- MANGANESE
- ZOLFO
- VANADIO
- IL BORO, IL MOLIBDENO E LO STRONZIO

ZEOLITE

PRECAUZIONI E CONTROINDICAZIONI

NUTRIZIONE ORTOMOLECOLARE – TAVOLE MINERALI

OLIGOTERAPIA

DIATESI DI MENETRIER:

- DIATESI 1 IPERREATTIVA O ALLERGICA
- DIATESI 2 IPOREATTIVA O INFETTIVA
- DIATESI 3 DISTONICA
- DIATESI 4 ANERGICA o ASTENICA
- DIATESI 5 SINDROME DA DISADATTAMENTO

INDIVIDUAZIONE DIATESICA DI TIPO FISICO E PSICOLOGICO, INDIVIDUAZIONE DIATESICA DI TIPO IRIDOLOGICO, EVOLUZIONE DELLE DIATESI

CONTROINDICAZIONI ALL'USO DEGLI OLIGOELEMENTI, OLIGOELEMENTI ED ASSOCIAZIONI,  
RELAZIONI OLIGOELEMENTI - TRAMA E COSTITUZIONE IRIDEA

LITOTERAPICI (LITOTERAPIA DECHELATRICE):

- COSTITUZIONI LITOTERAPICHE
- STRUTTURE PATOLOGICHE
- LITOTERAPICI

CONFRONTO TRA OLIGOTERAPIA E LITOTERAPIA

# Corso di Riequilibrio Intestinale: Intervento Fisico

## DESCRIZIONE

Com'è ormai ben noto alla scienza la maggior parte dei batteri e microrganismi esistenti in natura sono amici dell'uomo, cioè non nocivi oppure utili o addirittura indispensabili per la nostra salute e il nostro benessere. Pochi sono nemici dell'uomo: si calcola che un solo batterio su trentamila sia nocivo e appartenente ad una delle 150 famiglie patogene contro un totale di 1.400 identificate come amiche. I batteri sono la forma più diffusa di microrganismi, cioè quella categoria di esseri microscopici che comprendono anche le microalghe, i protozoi, i lieviti (funghi microscopici) e le muffe. La nostra microflora intestinale è costituita quasi esclusivamente da batteri, con popolazioni molto estese numericamente, fino a centomila miliardi di individui in totale raggruppabili in un discreto numero di generi, ciascuno occupante specifiche nicchie ecologiche nel nostro sistema gastrointestinale. Scopriamoli insieme per poterli reintegrare quando necessario.

In particolare, si ci soffermerà sul riequilibrio delle funzioni intestinali. L'intestino, con una superficie di circa 300 mq, è un'ampia zona di interfaccia fra l'organismo e l'ambiente esterno, e il contatto continuo della mucosa intestinale con antigeni quali sostanze alimentari, batteri, virus, miceti, parassiti, ne fa un potenziale campo di disturbo: quando viene compressa la funzionalità intestinale si creano disturbi correlati in tutto il corpo.

## PROGRAMMA

- Come funziona la digestione
- L'apparato digerente e i suoi sistemi di controllo
- Il processo digestivo
- L'apparato digerente e il suo pH
- L'esofago
- Lo stomaco
- La digestione nell'intestino tenue
- La digestione nell'intestino crasso
- Putrefazione
- Fermentazione
- Flora microbica dell'apparato digerente umano
- Alterazioni della flora batterica intestinale
- Disbiosi
- I prebiotici i simbiotici
- I probiotici
- I fermenti lattici

- Flora batterica permanente
- Lattobacilli
- Bifidi
- Ecosistema intestinale e riequilibrio
- Leaky gut syndrome
- Batteri e malattie autoimmuni
- La microflora vaginale
- Le feci
- Diarrea
- Candida
- Parassiti
- Gli agenti patogeni
- Problematiche intestinali
- Come migliorare la funzionalità intestinale
- La stipsi
- Le fibre
- Intolleranze
- Riequilibrio in caso di incompatibilità alimentari
- Alimentazione appropriata

# Corso di Fitoterapia

## DESCRIZIONE

Questo corso analizza l'azione biologica dei principi attivi naturali presenti nelle piante officinali analizzate, e fornisce conoscenze teorico-pratiche sui metodi di estrazione e sulla differenza tra le varie forme galeniche, consentendo di acquisire dimestichezza con i vari tipi di preparazioni e l'impiego di singoli fitocomplementi. Viene analizzato il panorama erboristico, pianta per pianta, analizzandone caratteristiche, proprietà, modalità di assunzione, organotropismo.

Anche l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha sollecitato lo studio delle proprietà medicamentose delle piante. I Fitocomplementi fanno parte da sempre della medicina tradizionale, e l'origine della conoscenza e dell'impiego delle piante medicinali si perde nella notte dei tempi.

Il crescendo di interesse attuale verso tutto quello che può definirsi naturale deve non far dimenticare che si tratta di sostanze di libera vendita ma farmacologicamente attive e, come tali, in grado di provocare reazioni avverse e interazioni quando vengono impiegate con farmaci: l'interazione cioè l'alterazione dell'effetto di un farmaco causata dalla somministrazione contemporanea di un'altra sostanza, come un rimedio vegetale può dare origine a situazioni di sinergismo, antagonismo o potenziamento.

## PROGRAMMA

LA STORIA DELLA FITOTERAPIA

LE PIANTE E LA GENESI DELLA VITA

DROGHE VEGETALI

COME REALIZZARE UN SUGGERIMENTO FITOTERAPICO

ELEMENTI DI GALENICA

LE DROGHE

ESTRAZIONE DELLE DROGHE

PREPARAZIONI GALENICHE

-I solventi impiegati

-Altri ingredienti utilizzati nella preparazione degli estratti

METODI DI PREPARAZIONE

-Estratto Acquoso

-Infuso

-Tisana

-Decotto

-Macerato In Acqua

-Succhi

-Idrolati o Acque Distillate Officinali

-Estratto Idroalcolico

-Tintura Officinale (F.U.)

-Tintura Madre (T.M.)

-Estratto Idroalcolico

-Estratto Fluido

- Estratto Molle
- Estratto Secco
- Estratto Secco Nebulizzato
- Altri Tipi Di Estratti
- Alcoolaturi
- Enolito
- Acetolito
- Oleolito
- Polvere
- Estratti Eterei
- Sciroppo
- Impacco
- Cataplasma
- Olio Essenziale
- S.I.P.F. Sospensione Integrale di pianta fresca

-Macerato Glicerico

#### TIPOLOGIE DI PREPARATI

I PRINCIPI ATTIVI DI 1 KG DI DROGA

I PRINCIPI ATTIVI

- Eterosidi o Glucosidi
  - Eterosidi Salicilici
  - Eterosidi Idrochinonici
  - Eterosidi Cardiotonici
  - Eterosidi Saponinici (Saponine)
  - Eterosidi Cianogenetici
  - Eterosidi Antrachinonici
  - Eterosidi Antocianici
  - Eterosidi Cumarinici
  - Eterosidi Solforati
  - Eterosidi Iridoidi
  - Eterosidi Flavonoidici
  - Principi Amari
  - Tannini
  - Alcaloidi
  - Oli Essenziali
  - Acidi Organici
  - Gomme
  - Gommoresine
  - Vitamine
  - Fitoormoni
  - Antibiotici
  - Resine
  - Oleoresine o Balsami
  - Cellulosa
  - Enzimi
  - Carboidrati
  - Mucillagini
- COSTITUENTI MINERALI O INORGANICI
- Sali Minerali

-Oligoelementi

-Acidi Inorganici

#### PIANTE E ORGANOTROPISMO

-Sistema Digerente

-Apparato Urinario

-Sistema Cardiovascolare

-Sistema Nervoso

-Sistema Osteoarticolare

-Sistema Respiratorio

-Apparato Cutaneo

-Sistema Immunitario

-Piante Adattogene

-Piante Antiallergiche

-Piante per apparato femminile

Piante per apparato maschile

#### ELENCO DELLE ERBE

-Abies Pectinata

-Adansonia Digitata

-Aesculus Hippocastanum

-Allium Cepa

-Alnus Glutinosa

-Ampelopsis Weitchii

-Amigdalus Persica

-Angelica Archangelica

-Arctostaphylos Uva Ursi

-Arctium Lappa, Minus

-Asperula Odorata

-Avena Sativa

-Berberis Vulgaris

-Beta Vulgaris

-Betula Pubescens

-Betula Verrucosa

-Calendula Officinalis

-Calluna Vulgaris

-Carica Papaya

-Cardus Marianus

-Carpinus Betulus

-Cassia Angustifolia

-Cassia Fistula

-Castanea Vesca

-Cedrus Libani

-Cerasus Vulgaris

-Chelidonium Majus

-Cichorium Intybus

-Cynara Scolymus

-Citrus Limonum

-Citrus Paradisi

-Combretum Micranthum

-Condurango Marsdenia



- Corylus Avellana
- Crataegus Oxyacantha
- Crisanthellum Americanum
- Cyclanthera Pedata
- Curcuma Longa
- Cynara Scolymus
- Desmodium Ascendens
- Echinacea Spp. Angustifolia, Purpurea, Pallida
- Eleutherococcus Senticosus
- Eucalyptus Globulus
- Eucaliptus Radiata
- Eupatorium Cannabinum
- Equisetum Arvense
- Fagus Sylvatica
- Ficus Carica
- Foeniculum Vulgare
- Fraxinus Excelsior
- Fucus Vesiculosus
- Fumaria Officinalis
- Galega Officinalis
- Galeopsis Ochroleuca
- Garcinia Cambogia O Garcinia Mangostana L.
- Gentiana Lutea
- Ginkgo Biloba
- Glycyrrhiza Glabra
- Gymnema Silvestre
- Harpagophytum Procumbens
- Helichrysum Italicum
- Hieracium Pilosella
- Hypericum Perforatum
- Ilex Aquifolium
- Juglans Regia
- Lavandula Officinalis
- Linum Usitatissimum
- Lycium Barbarum
- Malva Silvestris
- Marrubium Vulgaris
- Matricaria Recutita
- Melilotus Officinale
- Melissa Officinalis
- Mentha Spp (Piperita, Aquatica, Spicata)
- Olea Europea
- Onionis Spinosa
- Origanum Compactum
- Plantago Ispaghula
- Panax Ginseng
- Pinus Silvestris
- Psyllium
- Potentilla

- Pneumus Boldus
- Pulmonaria Officinalis
- Quercus Pedunculata
- Rhamnus Frangula
- Rheum Officinalis
- Ribes Nigrum
- Ricinus Communis
- Rosa Canina
- Rubus Fruticosus
- Salix Alba
- Sambucus Nigra
- Solidago Virga Aurea
- Spiraea Olmaria
- Taraxacum Officinale
- Thymus Serpillum
- Thymus Vulgaris
- Tilia Tomentosa
- Trifolium Pratense
- Triticum Repens
- Tussilago Petasites – Tussilago Farfara
- Uncaria Tomentosa
- Urtica Dioica
- Vaccinium Myrtillus
- Vaccinium Vitis Idaea
- Valeriana Officinalis
- Verbascum Thapsus
- Viburnum Lantana
- Vitex Agnus Castus
- Viola Odorata
- Viola Tricolor
- Vitis Vinifera
- Zea Mays
- Zingiber Officinalis

INTERAZIONI FRA RIMEDI E FARMACI

REAZIONI AVVERSE

INTERAZIONI

LA PERSONA IN TERAPIA CON FARMACI

ESTRATTI VEGETALI NON AMMESSI NEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

CONTROINDICAZIONI E EFFETTI COLLATERALI

# Corso di Gemmoterapia

## DESCRIZIONE

I gemmoderivati sono estratti ottenuti da gemme, pura espressione del progetto di una pianta, corrispondenti vegetali delle cellule staminali, e sono da considerarsi totipotenti, portando in sé la completa traduzione archetipale della pianta stessa

Le componenti delle gemme sono di fatto molto simili a quelle delle nostre cellule in termini proteici e, non a caso, una parte dello studio di Pol Henry, il medico creatore di questo metodo, valutava proprio la modificazione proteica che questi estratti determinano sul sangue.

Le gemme, nella loro purezza e nella loro vitalità ancestrale, inducono le cellule a liberarsi dalle tossine, recuperando così la loro omeostasi.

Sotto forma di gemmoderivato, il meristema privo di azioni dirette o inibenti, diventa veicolo di equilibrio e omeostasi per le nostre cellule, rieducando la cellula alla sua natura originaria, quella visibile in un organismo giovane carico di salute e vitalità.

## PROGRAMMA

- INTRODUZIONE ALLA TERAPIA VEGETALE
- LA STORIA DELLA FITOTERAPIA
- ELEMENTI DI GALENICA
- ESTRAZIONE DELLE DROGHE
- PREPARAZIONI GALENICHE
- ORARI DI ASSUNZIONE
- LA GENESI VEGETALE
- GLI ALBERI
- LA MERISEMOTERAPIA
- PRINCIPI ATTIVI VEGETALI
- CONTROINDICAZIONI E EFFETTI COLLATERALI
- LA SPAGIRIA
- I GEMMODERIVATI
- IL MODELLO BIOLOGICO ANALOGICO
- IL MODELLO CLINICO
- IL MODELLO DEL DRENAGGIO
- LA STIMOLAZIONE DELLE LINEE CELLULARI
- AZIONI TERAPEUTICHE DEI GEMMODERIVATI IN OGNI APPARATO
- CARATTERISTICHE SPECIFICHE ED AZIONE DEI SINGOLI GEMMODERIVATI

# Corso di Basi Di Pratica Professionale

DESCRIZIONE

IN ELABORAZIONE

PROGRAMMA

IN ELABORAZIONE

# Corso di Kinesiologia Livello Fisico

## DESCRIZIONE

Questo metodo non può mancare nel bagaglio di chiunque abbia la necessità personale, familiare o soprattutto professionale di effettuare una valutazione energetica precisa del corpo umano in tempi brevissimi alla ricerca di eventuali difficoltà. È un metodo fantastico che consente di avere in tempo reale una visione globale dell'organismo che non si riesce ad ottenere in altro modo, e in pochi secondi permette di scegliere l'intervento di cui necessita il corpo in quel momento. Si rivolge sia ai terapeuti sia alle persone che vogliono imparare a verificare velocemente e in modo accurato lo stato fisico – energetico proprio e dei familiari. La Kinesiologia Livello Fisico è un metodo di indagine e di riequilibrio del Dr. Roy Martina, medico ricercatore della Medicina Naturale, chirurgo e psicologo, proposto con riferimenti alla logica seguita dal Vega del Dr. Shimmel. Il metodo si basa sull'ottenere chiare e precise informazioni dal corpo, sia riguardo agli squilibri esistenti, sia riguardo alla scelta del rimedio più appropriato. La raccolta delle informazioni passa attraverso l'utilizzo chinesiológico della variazione della forza muscolare della mano che si produce in un organismo messo a contatto con un suo punto debole, fisico o emozionale, o con ciò che lo può riportare in equilibrio. Si tratta di un metodo fantastico che consente di avere in tempo reale una "scannerizzazione" dell'organismo che non si riesce ad ottenere in altro modo, una tecnica idonea per la prevenzione, efficace nelle problematiche funzionali e che permette di scegliere verificandole a livello energetico le diverse combinazioni di intervento. È uno strumento che permette di utilizzare al suo interno qualunque altra tecnica conosciuta, e più si conoscono elementi di riequilibrio come rimedi naturali, di energetica orientale e di altre discipline (alimentazione, nutrizione, desensibilizzazione delle incompatibilità, fitocomplementi, floriterapia e molti altre) più si riescono ad utilizzare al meglio le sue potenzialità.

Grazie a questa Tecnica si coprono moltissimi ambiti: strutturale, nutrizionale, biochimico, emozionale, energetico. Poiché ognuno di questi viene selezionato attraverso il Test Muscolare, si applica solamente quello che risulta prioritario per le esigenze espresse dalla persona in quello specifico momento. Ogni tecnica di riequilibrio applicabile viene valutata dal test per la sua efficacia e tolleranza sull'organismo, aumentando le possibilità di successo e riducendo i tempi di intervento e di riequilibrio sul corpo.

Lo stesso metodo nella sua applicazione emozionale costituirà un ponte di accesso alle problematiche emozionali con riequilibrio degli aspetti psicologici alla base dei disequilibri: l'uso del test muscolare è anche l'ingresso per arrivare alla kinesiologia a livello emozionale, la Integrazione Neuroemozionale NEI, tecnica molto potente che lavora su livello psicosomatico e di risoluzione dei conflitti.

# PROGRAMMA MODULO 1

- Cosa è l'integrazione neuroemozionale?
- Vantaggi della integrazione energetica rispetto alle apparecchiature
- Svantaggi della integrazione energetica rispetto alle apparecchiature
- Confronto fra Energetica e biochimica
- I test kinesiologici
- Regole sui test
- Le regole della integrazione energetica
- Test del muscolo indicatore
- Test del disorder control
- Test della polarità
- Come fare il test della polarità
- Manovra per Invertire la polarità da (-) a (+)
- Polarità invertita o latent switch
- Relazione fra test e sensibilità del muscolo indicatore
- Test della congruenza
- Test dei mudra
- 1 - mudra strutturale fisico ed intossicazioni recenti
- 2- mudra metabolico e allergico
- 3- mudra endocrino ed emozionale
- 4- mudra circolatori
- 5- mudra dei meridiani
- 6- mudra dei focolai e linfatico
- 7- mudra costituzionale e miasmatico
- 8 - mudra dei chakra
- 9 - mudra geopatico e dei parassiti
- 10- mudra parassiti nascosti (mudra arrotolato)
- 11- mudra spirituale
- 12 - mudra energetico
- 13 - mudra di rigenerazione
- 14- mudra dell'energia negativa
- 15- mudra del sistema nervoso
- 16- mudra delle priorità
- 17- mudra di verifica
- 18- mudra finale
- Test delle emozioni
- Catena causale
- Test sulle aree di riflesso degli organi
- Lo "still point 1"
- Tollerabilità ed efficacia del rimedio
- Tecnica di fissazione sul corpo dei rimedi

# PROGRAMMA MODULO 2

- Lo "still point 2"
- L'eliminazione dei focolai di disturbo
- Tecniche di fissazione dei punti

- Riflesso principale dei focolai
- Riflesso principale dei focolai destro
- Riflesso principale dei focolai sinistro
- Riflesso del metabolismo
- Riflesso del metabolismo riflesso dei denti
- Riflesso del pus
- Riflesso dei calcoli
- Riflesso di disbiosi
- Riflesso delle cisti
- Riflesso dei virus
- Riflesso del RNA
- Riflesso del sistema immunitario
- Riflesso della parotide
- Riflessi della reattività
- Riflesso della reattività ambientale
- Riflesso della reattività generale
- Riflesso della reattività emozionale acuta
- Riflesso maestro del cuore riflesso del sangue
- Riflesso dell'emoglobina
- Riflessi della tiroide
- Riflesso della tiroide riflesso del cervello
- Riflesso del metabolismo del cuore
- Riflesso del rene
- Riflessi delle surrenali
- Riflesso dell'esofago
- Riflesso dell'acido cloridrico
- Riflesso degli enzimi
- Riflessi delle vitamine
- Riflesso dei minerali
- Riflesso dei fluidi
- Riflesso tensione arteriosa
- I sei riflessi del cervello
- Riflesso della ghiandola pineale – epifisi
- Riflesso principale del cervello master brain
- Riflesso del midollo spinale – del sale
- Riflesso della corona – degli zuccheri
- Riflesso del cervelletto
- Riflesso dell'ipofisi
- Riflesso della disidratazione
- Posizioni per far scomparire l'effetto del contenuto delle fiale dal corpo
- Suggestioni di chiusura del test
- Protocollo complessivo di integrazione energetica

## PROGRAMMA MODULO 3

- Protocollo degli strati multipli — pms
- Test su sostituto
- Uso del testimone uso
- Absorber test
- Test sui vegetali e sugli animali

- Relazioni energetiche relazioni denti organi
- Relazioni disturbi colonna vertebrale
- I test per riconoscere il terreno
- Test dello stress acuto (teoria e pratica)
- Approccio terapeutico mirato al dolore
- Protocollo intolleranze: rapid test dieta antiallergica antidisbiosi anticandida
- Protocollo degli strati multipli — pms
- Programma antitabacco
- Supernei : i punti emozionali
- Testatura dei fiori di Bach: localizzazione sul corpo
- Testatura delle gemme
- Testatura dei rimedi energetici animali
- Punti terapeutici per chakra
- Testatura meridiani il sistema di conduzione energetico
- Come applicare il sistema di Kinesiologia Livello Fisico alla medicina tradizionale cinese
- Punti polso in kinesiologia
- Vari stimolatori dei punti sul corpo: acpasonic e penne
- Testatura del colore in cromoterapia e cromopuntura
- Auricoloterapia emozionale auricoloterapia fisica
- Olografia energetica: il modello olografico
- Magnetopratica
- Protocollo riassuntivo con ricerca squilibri e applicazioni rimedi



# Corso di Fiori di Bach

## DESCRIZIONE

La floriterapia di Bach agisce in ambito energetico favorendo l'integrazione di più livelli: parliamo di emotività, ma anche della costituzione fisica e di aspetto mentale.

Viene utilizzato il fiore perché è la parte della pianta in cui si esprimono le sue qualità più sottili, più vibrazionali, quelle che più facilmente comunicano con la sfera spirituale, con la nostra ricettività a livello sia emotivo che della psiche più profonda. Le piante usate da Bach hanno un imprinting positivo di riequilibrio, non sono velenosi e sono in grado con la forma, con il colore, con le loro caratteristiche di dare quella sensazione di cui si ha bisogno, che manca in una condizione emotiva non armonica. La floriterapia ci offre l'occasione di comprendere un po' di più la natura del mondo vegetale, analizzandone gli aspetti di segnatura nascosti nella forma e nel comportamento delle singole piante.

La preparazione dei rimedi utilizza l'acqua ed il sole. L'immagine che aveva colpito Bach è stata proprio quella di un fiore con la rugiada, colpito da un raggio di luce al mattino. La ricettività dell'acqua, la sua capacità di memorizzare la frequenza della sostanza con cui si trova a contatto, è accelerata dal sole che apporta l'energia necessaria.

I Fiori di Bach contengono aspetti vibrazionali, e agiscono su livelli puramente energetici con impulsi organizzativi verso l'armonia rispetto a tutti gli aspetti dell'essere umano, come se riportassero delle informazioni sincroniche con l'universo in una persona che si è allontanata dal sentire previsto. Questo è il miglior modo di intendere i fiori di Bach: agiscono proponendo l'atteggiamento positivo, portando le vibrazioni di una più alta armonia di fronte al quale il disequilibrio si scioglie come la neve al sole, operando un reale cambiamento nella persona.

Ci sono rimedi adatti alla situazione del momento e rimedi costituzionali: semplicemente con i fiori ci riallineiamo ai talenti che tutti possediamo. Attraverso la frequenza del fiore si propone un modello positivo che consente un riequilibrio di tipo energetico e frequenziale, ma anche di tipo informativo e di riorganizzazione rispetto a quelli che sono i dettami dell'armonia dell'universo, espressi nelle creature viventi: il fiore riesce a favorire la trasformazione di aspetti non consoni alla corretta evoluzione personale.

Bach diceva: "Il più bel regalo che puoi fare agli altri è quello di essere felice, speranzoso; in questo modo li fai uscire dal loro sconforto ... L'azione di questi rimedi è quella di aumentare le nostre vibrazioni ed aprire i nostri canali per ricevere l'io spirituale per purificare la nostra natura con quella particolare virtù di cui abbiamo bisogno e lavare via la colpa che è causa del dolore. Sono in grado, come dolce musica e come qualsiasi cosa gloriosa e confortante che sia fonte di ispirazione, di innalzare l'essenza delle nostre nature ed avvicinarsi sempre più alle nostre anime e proprio attraverso ciò darci pace ed alleviare le nostre sofferenze. Questi rimedi curano non attaccando la malattia, ma infondendo nei nostri corpi le bellissime vibrazioni di una più alta natura, alla cui

presenza la malattia si scioglie come la neve al sole. Non esiste guarigione se non è accompagnata da un atteggiamento mentale diverso, dà tranquillità, da felicità interiore ...”.

## PROGRAMMA MODULO 1

ESERCIZI PRE LEZIONE

LA STORIA DEL DOTTOR BACH

IL SISTEMA SIMBOLICO DEI FIORI DI BACH

COSA SI INTENDE PER FLORITERAPIA

TECNICHE DI PREPARAZIONE

Metodo di infusione solare:

Metodo della bollitura:

Nota: Parti della pianta da utilizzare

DOSAGGIO E CONSERVAZIONE

PERCHÉ L'ACQUA

PERCHÉ IL SOLE

PERCHÉ I FIORI

L'EFFETTO TERAPEUTICO DEI FIORI

I campi frequenziali

Differenza fra i Fiori di Bach e l'omeopatia

LE MAPPE DEL DOTTOR KRAMER

LA SEGNATURA

L'INDIVIDUAZIONE DEI FIORI

FUNZIONE E SEGNATURA DELLE PIANTE E DELLE LORO PARTI

PRIMA CLASSIFICAZIONE DEL SISTEMA FLOREALE

SECONDA CLASSIFICAZIONE DEI FIORI DI BACH

Principi base per il colloquio con il cliente

SIGNIFICATO DEI FIORI DI BACH

Gli effetti dei fiori

L'effetto placebo e le reazioni in seguito alla assunzione

I FIORI PER I BAMBINI

I test kinesiologici per i fiori di Bach

I Dodici guaritori:

- IMPATIENS
- MIMULUS
- CLEMATIS
- AGRIMONY
- CHICORY
- VERVAIN
- CENTAURY
- CERATO
- SCLERANTHUS
- WATERVIOLET
- GENTIAN
- ROCKROSE

# PROGRAMMA MODULO 2

I Sette Aiutanti:

- GORSE
- OAK
- HEATHER
- ROCKWATER
- WILD OAT
- OLIVE
- VINE

I Diciannove Assistenti:

- CHERRY PLUM
- ELM
- PINE
- LARCH
- WILLOW
- ASPEN
- HORNBEAM
- SWEET CHESTNUT
- BEECH
- CRAB APPLE
- WALNUT
- CHESTNUT BUD
- WHITE CHESTNUT
- RED CHESTNUT
- HOLLY
- WILD ROSE
- HONEYSUCKLE
- STAR OF BETHLEHEM
- MUSTARD

II RESCUE REMEDY

I CATALIZZATORI NEI FIORI DI BACH

RIMEDIO FLOREALE E QUALITÀ POSITIVA EVOCATA

IE ESTENSIONI

IL PRINCIPIO TRANSPERSONALE

Linee guida per l'applicazione IN RELAZIONE A SINTOMI FISICI e la creazione di creme per l'utilizzo IN RELAZIONE A SINTOMI FISICI del fiore di Bach

# Corso di Cromoterapia

## DESCRIZIONE

In assenza della luce solare non ci sarebbe alcuna forma di vita... e poiché la luce del sole è così importante per gli esseri umani, possiamo usarla per riequilibrarci e ritornare ad uno stato di salute e benessere. Infatti, quando è carente la luce solare l'effetto sul corpo può essere spaventoso, e causare importanti e variegati malesseri esattamente come la mancanza di cibo sano, aria fresca e acqua pulita. La luce solare, privata degli ultravioletti e usata in modo specifico, produce uno stimolo intenso e diretto a favore dei processi rigenerativi, come un attivatore e un regolatore dei processi biologici che aiutano l'organismo a rigenerare, riequilibrare e quindi guarire sé stesso.

Gli esseri umani hanno bisogno di un'ampia gamma di frequenze per il proprio benessere fisico, emozionale e mentale, e come insegna la cromoterapia, quando uno dei nostri organi non è in equilibrio è possibile "rimetterlo a punto" assorbendo nei nostri corpi l'energia del colore corrispondente, che fornisce una informazione ordinante e regolatrice. Anche il colore quindi, come pura vibrazione isolata dallo spettro solare, rappresenta un tipo di riequilibrio assolutamente naturale e inoffensivo: così come vitamine e sali minerali diversi hanno effetti differenti sul nostro corpo, lo stesso avviene per ciascuna lunghezza d'onda della luce.

Una convinzione alla base dei tradizionali metodi di guarigione è che ogni organo abbia una sua specifica frequenza di vibrazione e che la malattia sia la risposta naturale del corpo alla tensione adattativa rispetto a fattori di origine chimica, meccanica, termica, biologica. La risposta provoca un cambiamento nella frequenza dell'energia, che influenza lo stato di funzionamento e di salute di ogni organo. Questi concetti appartengono a un'antica terapia naturale, nota e praticata già presso gli antichi egizi, che utilizzava la luce i pigmenti e le polveri colorate per aggiungerle alle sostanze medicamentose, ma anche in Oriente, in particolare in Cina, India e Tibet era ed è praticata per riequilibrare le disarmonie che influiscono sulle comuni difficoltà.

Questa disciplina oggi studia quindi il nostro rapporto con la luce e con i singoli colori in ogni aspetto della vita e del benessere, e soprattutto insegna come riequilibrare quando necessario il corpo e la mente con tecniche specifiche molto attuali e con strumenti altamente tecnologici come il Bioptron, basate sull'utilizzo localizzato della luce naturale e dei colori.

Utilizza in modo specifico e mirato lo spettro completo della luce solare, applicazioni di singoli colori, acque solarizzate e gemmizzate per ottenere uno stato di benessere psichico e fisico. Aiuta la persona nella scelta dei colori dell'abbigliamento, della casa e dei cibi che conducono al miglioramento della qualità della vita quotidiana, familiare o professionale.

Un riequilibrio naturale e efficacissimo, allevia i dolori, ristabilisce la salute, senza usare medicinali.

## PROGRAMMA

- Cosa è la cromoterapia
- I campi elettromagnetici

- La luce e il colore
- LA LUCE
- Lo spettro elettromagnetico
- Le teorie sulla natura della luce
- Teoria corpuscolare
- Teoria ondulatoria
- Teoria quantistica
- Teoria dei Biofotoni
- LA VISIONE
- Gli occhi
- I fotoni: dualismo onda particella
- Percezione del colore
- Prima fase
- Seconda fase
- Terza fase
- ATTRIBUTI DEI COLORI CROMATICI
- STORIA DELLA CROMOTERAPIA
- La luce
- I colori
- EFFETTO DI LUCE E COLORI
- Pericoli negli eccessi
- Effetti benefici
- Pericoli nella privazione della luce
- STUDI SUGLI EFFETTI DELLA LUCE ARTIFICIALE
- Lampade fluorescenti
- Fattori che impediscono l'assorbimento di luce
- I COLORI DELLO SPETTRO VISIBILE
- Rapporto tra lunghezza d'onda e energia
- Gli studi sullo spettro visibile
- LA TEORIA DEI COLORI
- NOZIONI DI BASE SUL COLORE
- Colori caldi e freddi
- MODELLI
- Colori primari Additivi Modello RGB (LUCE)
- Colori Primari Sottrattivi CMYK (STAMPANTI)
- Colori Primari Sottrattivi RYB (PIGMENTI)
- La ruota dei colori
- Modelli, spazi e metodi di colore
- IL COLORE COMPLEMENTARE IN CROMOTERAPIA
- BASI TEORICHE DELLA CROMOTERAPIA
- Effetti delle radiazioni luminose
- PRECAUZIONI
- L'IMPATTO PSICOLOGICO DEL COLORE
- CROMOLOGIA
- TECNICHE DI SOMMINISTRAZIONE DEL COLORE
- Come utilizzare il colore
- METODI ATTIVI:
- VISUALIZZAZIONE E RESPIRAZIONE DEL COLORE
- METODI PASSIVI:

- CROMOTERAPIA NATURALE
- COLORI D'AMBIENTE
- ABBIGLIAMENTO COLORATO
- LENTI COLORATE
- CROMODIETA
- IRRADIAZIONE ZONALE
- CROMOMASSAGGIO ENERGETICO
- CROMORIFLESSOLOGIA
- IRRADIAZIONE SU PUNTI DI MERIDIANI
- CROMOPUNTURA
- ACQUA SOLARIZZATA
- CRISTALLO - CROMOTERAPIA
- COLORE E RADIONICA
- METODI VALUTATIVI PER LA SCELTA DEL COLORE
- NUMERO E COLORE PERSONALE
- FLORITERAPIA E COLORI
- IL TEST DI LÜSCHER
- IL TEST KINESIOLOGICO
- RIASSUNTO SOMMINISTRAZIONE DEL COLORE
- I COLORI ACROMATICI
- NERO
- BIANCO
- GRIGIO
- I COLORI CROMATICI
- MANGIAMO COLORATO
- ROSSO
- Corallo
- Scarlatto
- Porpora
- Magenta
- Rosa
- ARANCIONE
- Utilizzo in cromoterapia
- Oro
- GIALLO
- Giallo limone o verde lime
- VERDE
- Ciano (Turchese, verde-blu)
- BLU
- Azzurro
- INDACO
- VIOLETTO
- ULTRAVIOLETTO
- INFRAROSSO
- Perla
- Argento
- COLORI DA MISCELANZE: MARRONE
- Marrone secondo Lüscher

# Corso di Cristalloterapia

## DESCRIZIONE

Il cristalloterapeuta è innanzitutto una persona e come tale ha un vissuto fisico ed emozionale, un trascorso che, probabilmente, ancora lo accompagna, ma possiede soprattutto una spiccata sensibilità per tutto il mondo naturale, in particolare per il mondo minerale.

Non svolge un lavoro, ma un "mestiere", quasi una missione. E vi è una bella differenza tra lo svolgere un lavoro o un mestiere. Il mestiere parte dal cuore, prima ancora che dalla mente. Con umiltà e con l'entusiasmo che lo anima, in perfetta armonia e connessione con il tutto, con le energie universali e con l'ausilio dei cristalli, aiuta il prossimo, e anche sé stesso, a trovare o ritrovare quell'armonia che le circostanze, le paure o qualche trauma hanno fatto venire meno. È preparato e competente, ma il dono che possiede, ovvero il saper comprendere quale cristallo utilizzare e per chi, non lo si apprende sui libri...quel dono arriva da lontano e il cristalloterapeuta, semplicemente, lo fa proprio e lo diffonde, per il ben-essere di tutti. Tutti lo possiamo essere, se ci poniamo in ascolto incondizionato e libero dal giudizio del prossimo e di noi stessi.

Ognuno di noi, poi, ha la propria sensibilità nell'avvicinarsi alla specifica 'luce' della singola pietra, alla sua specifica aura che determina e rivela il modo in cui agisce sul nostro organismo. Se poniamo una pietra a contatto con il nostro corpo, l'energia irradiata non potrà non influenzare la comunicazione tra le varie cellule, ed il modo in cui esse interagiscono tra di loro: grande importanza viene data all'imparare a percepire ad un livello più o meno profondo questa energia delle pietre e dei cristalli.

L'azione delle pietre rientra nel gruppo delle tecniche basate sull'informazione, analogamente all'omeopatia, ai rimedi floreali e all'aromaterapia. Questo corso di cristalloterapia offre una conoscenza pratica e sensoriale di tutti quei cristalli e pietre che hanno un effetto benefico sull'aspetto fisico, emotivo, mentale e spirituale della persona. Ed oltre alle conoscenze scientifiche di base, consente di acquisire anche numerose tecniche di utilizzo pratico e metodologie di applicazione adatte al ripristinare il giusto equilibrio a seconda della necessità, utilizzando il cristallo più indicato dal punto di vista delle proprietà, dell'esperienza e dell'ascolto individuale.

## PROGRAMMA

- L'Energia di Cristalli e Pietre
- Chi è il "cristalloterapeuta?"
- Le pietre..."ci chiamano"
- L'energia del colore dei cristalli
- COME CARICARE I CRISTALLI
- Collegamento fra la formazione delle pietre e gli stati emozionali
- Il valore della voce
- Conosciamo i chakra
- "TECNICA DEL PONTE" DEI CHAKRA

- SEDUTA DI CRISTALLOTERAPIA – Introduzione e Preparazione
- RESPIRAZIONE A NARICI ALTERNE PER IL RILASSAMENTO PRIMA DEI TRATTAMENTI
- AUTOTRATTAMENTO CON DUE CRISTALLI
- TRATTAMENTO DI BASE
- TRATTAMENTO “LOCALIZZATO”
- TRATTAMENTO “TAPPETO DI LUCE”
- Le proprietà delle pietre



# Corso di Geobiologia

## DESCRIZIONE

L'uomo non è un semplice spettatore o fruitore dell'ambiente che lo circonda, ma interagisce costantemente con le forze cosmiche e telluriche che ne regolano i cicli vitali, e l'indagine geobiologica mette in relazione i fenomeni elettromagnetici naturali e le loro variazioni all'equilibrio complesso alla base della nostra vita, mostrando quelle sottili relazioni fra medicina, biologia, geologia, geofisica e fisica che consentono all'uomo di vivere in armonia sulla terra.

Qualsiasi rapida alterazione di questo equilibrio, dovuta al progresso tecnologico indiscriminato, alle nuove tecniche costruttive, all'inquinamento, crea alterazioni tali negli organismi viventi da rendere sempre più difficile il loro adattamento a queste nuove realtà "artificiali", determinando la comparsa di malattie degenerative sempre più fastidiose, complesse e a volte, incurabili; molte di queste malattie possono essere messe in relazione diretta con l'ambiente in cui viviamo, in particolare modo con il luogo di lavoro, l'abitazione e soprattutto nella zona dove ci riposiamo, tutti quei luoghi in cui cioè passiamo una parte considerevole ed importante della nostra vita.

Il corso insegna a effettuare una indagine con antenna da raddomante per la rilevazione di acqua sotterranea, faglie, muri e nodi di Hartmann e di Curry. Impareremo a rilevare un ambiente anche senza antenna per risanarlo e renderlo favorevole ad un utilizzo umano.

## PROGRAMMA

- Cosa è la geobiologia
- Elettromagnetismo
- La biosfera
- Il campo elettromagnetico naturale
- Inquinamento elettromagnetico naturale
- Le piccole reti: i reticoli
- Elettromagnetici di Hartmann
- Le piccole reti: la rete di Curry
- I camini cosmotellurici
- Il campo di risonanza di Schumann
- Le voci del pianeta: le onde VLF
- Ley lines
- Le linee sincroniche
- La rete Crowned
- I corsi d'acqua sotterranei
- Gabbie di Faraday
- La Geopatia Cam
- Animali, vegetali e Geopatologie
- Gli alberi
- Cosa è un campo elettromagnetico
- Classificazioni delle onde elettromagnetiche

- Onda portante
- Onda portata
- Le reti elettromagnetiche
- La grande rete ortogonale
- La grande rete diagonale
- Le zone
- La falda acquifera
- La faglia
- L'effetto camera
- Rilevamento
- Raddomanzia
- L'ankh
- La radiestesia
- Esercizi di base su come usare una antenna
- L'antenna di lecher
- Walter kunnen
- Rilevamento dei campi magnetici con la chinesiologia
- Uso di apparecchiature elettroniche
- Le misure biologiche
- Il radon
- I vettori artificiali
- Le difese possibili
- Come difendersi dalle geopatologie
- Prevenzione e rimedi per le geopatie
- Uso consapevole dell'ambiente

# Corso di Riflessologia del Piede

## DESCRIZIONE

La Riflessologia è una tecnica dolce che si basa sul massaggio del piede per intervenire su diversi disturbi. Già gli Egizi 5000 anni fa praticavano forme di manipolazione dei piedi, ma la riflessologia moderna è nata nei primi decenni del secolo scorso con le ricerche del medico americano William Fitzgerald.

Oggi la riflessologia è molto diffusa; in molti ospedali americani ed anglosassoni è utilizzata anche dal personale infermieristico (spesso in abbinamento all'aromaterapia).

Il principio fondamentale è che il piede è collegato energeticamente con il resto del corpo. Nelle varie parti del piede in modo olografico sono riprodotti come su una mappa tutti i nostri organi, ed è possibile farli funzionare meglio agendo con un massaggio nei punti specifici.

Il trattamento dei piedi e delle mani è sempre estremamente rilassante, e, se ben impostato, può anche avere un profondo effetto di riequilibrio generale della persona. Utilizzando specifiche modalità di tocco, è possibile effettuare un trattamento non solo piacevole, ma anche duraturo, efficace e personalizzato, perchè ogni punto sui piedi corrisponde ad un organo o ad una funzione del corpo, e la manipolazione di questi punti stimola in modo indiretto il riequilibrio energetico delle funzioni e degli organi associati. È un metodo naturale che tutti possono utilizzare sugli altri, ma anche su se stessi.

Nell'esperienza pratica la riflessologia si è rivelata un metodo molto efficace per risolvere problemi come insonnia e stress, disturbi digestivi, mal di schiena e per disintossicare l'organismo. Può essere di grande aiuto nelle persone che soffrono di malattie croniche o che sono costrette a letto, per stimolarne le energie vitali.

## PROGRAMMA

- La mappa: corrispondenze con le zone del corpo e gli organi interni
- I principali punti energetici (tsubo) secondo la tradizione orientale
- Tecniche di autotrattamento
- La corretta postura ed il corretto atteggiamento
- Gli strumenti (dita, nocche, palmo, pugno, gomito)
- Le tecniche specifiche di tocco (il "bruco", pressioni, micromassaggio, kembiki, etc.)
- Trattamento generale preparatorio, trattamento riflesso dei principali apparati, zone e funzioni
- Valutazione delle disarmonie energetiche (kyo e jitsu)
- Tecniche tonificanti e rilassanti (sha e ho)
- Ripasso generale ed organizzazione del trattamento completo in posizione prona, supina e seduta

# Corso di Introduzione alla Medicina Tradizionale Cinese

## DESCRIZIONE

La medicina tradizionale cinese viene da molti considerata il più antico sistema medico dell'umanità. Praticata in Cina da più di 5000 anni, è nata da osservazioni empiriche sulla natura e sull'uomo tramandate nei secoli per tradizione orale e sviluppate attraverso un lento e ininterrotto processo di sistematizzazione.

I principi della medicina cinese furono codificati nel leggendario "Huang Di Nei Jing" (Il canone di medicina interna dell'Imperatore Giallo), il più antico trattato medico cinese risalente a più di 2500 anni a.C., ma apparso in versione scritta intorno al III° secolo a.C., considerato ancora oggi la base della letteratura medica cinese.

Secondo la filosofia taoista cinese, l'intero cosmo è espressione di un principio fondamentale chiamato Tao, origine, motore e fine di tutto ciò che esiste, onnipresente ma impercettibile e indefinibile. Tutto il creato e ogni essere vivente costituiscono emanazioni del Tao, che si manifesta tramite l'azione di una forza di trasformazione e mutamento: il Qi o soffio vitale. Il Qi si esprime tramite l'attività dinamica di due forze o polarità primordiali, lo Yin e lo Yang, opposti ma complementari. Yin e Yang contengono il seme del proprio contrario, ma si trasformano continuamente l'uno nell'altro. Lo Yin rappresenta l'aspetto femminile, negativo, ricettivo, interno, freddo, oscuro di ogni fenomeno o cosa; lo Yang ne è l'aspetto maschile, positivo, creativo, esterno, caldo e luminoso.

Le due polarità non corrispondono a entità materiali, ne possono esistere e agire separatamente, ma si completano e trasformano a vicenda in un continuo processo dinamico. L'energia o Qi in seguito alle funzioni svolte può essere denominata in vari modi e subisce varie trasformazioni, in base alle quali parleremo di Qi di sistema, di Qi di Organo, di Qi di meridiano, mentre in base all'origine parleremo di Qi del Cielo Anteriore e di Qi del Cielo Posteriore.

Fermo restando l'accezione dell'energia come fonte unitaria, didatticamente le energie, espressione della forza vitale dell'individuo, si dividono in Energie del Cielo Anteriore, ovvero le POTENZIALITÀ DELL'INDIVIDUO, ed Energie del Cielo Posteriore, ovvero l'ATTUAZIONE DEL PROGETTO DI VITA. Secondo le antiche teorie cinesi, l'universo è costituito da cinque elementi primordiali: legno, fuoco, terra, metallo, acqua.

I Cinque elementi (o "movimenti") esprimono in modo fenotipico il modello energetico della persona ma non vanno intesi come sostanze passive e statiche, ma come forze dinamiche impegnate in una trasformazione ciclica. A ogni elemento è collegata una parte del corpo umano: il legno al fegato, il fuoco al cuore, la terra alla milza-pancreas, il metallo ai polmoni, l'acqua ai reni. In MTC si devono

sempre tenere presenti i rapporti di interdipendenza tra organi e funzioni del corpo, emozioni, situazioni climatiche e stagionali.

A sua volta, l'accessibilità e la gestione del Modello energetico dei 5 Elementi si realizza attraverso il Sistema dei Meridiani. Nell'uomo il Qi scorre incessantemente attraverso invisibili linee di scorrimento chiamate canali energetici o meridiani. L'energia all'interno dell'organismo scorre seguendo un percorso privilegiato che avvolge l'organismo nella sua totalità. A questa rete energetica si dà il nome di Meridiani, per analogia con i Meridiani terrestri, ossia linee di forza immaginarie che circondano il globo terrestre. La teoria dei Meridiani è nata per spiegare e mettere in relazione la teoria delle corrispondenze esistenti tra le varie parti del corpo. Nei Meridiani esistono quindi varie tipologie di punti di repere attraverso i quali agire per ripristinare l'equilibrio energetico del sistema e di conseguenza la salute della persona.

## PROGRAMMA

Il concetto di Yin e Yang L'Energia Qi e le sue varie forme: per utilizzo e origine Le 5 Sostanze

Preziose:

- Qijing Qi o Essenza Vitale
- Sangue Xue
- Liquidi Corporei Jin Yue
- Shen e le Emozioni d'Organo
- Sistemi Energetici in MTC e corrispettivi nella Medicina Occidentale

Il Sistema dei 5 Elementi o Movimenti: Chiavi Funzionali di decodifica dei disturbi psicosomatici Il

Ciclo Personale energetico: lettura dei processi emotivi, comportamentali e fisiologici Il Sistema dei

Meridiani: caratteristiche, tipologie, punti di comando:

- Il Sistema Zang/Fu – le Coppie di Organi/Visceri
- I Visceri Straordinari
- Circolazione dell'Energia
- I Livelli Energetici e il corrispettivo dei Livelli cellulari
- Relazioni Muscolo/Meridiano

# Corso di Etica e Deontologia Professionale

## DESCRIZIONE

Questo seminario è fondamentale nella formazione del naturopata: consente la conoscenza dei principi e delle modalità applicative dell'etica sull'agire naturopatico nei confronti di clienti, colleghi e ambiente sociale: si definiscono la figura del Naturopata, gli ambiti di intervento e le pratiche utilizzate, affinché, nel rispetto degli utenti, i Naturopati adottino un corretto ed etico comportamento professionale normato da un preciso Codice Deontologico, contenente i principi, le regole e le disposizioni che definiscono e regolano l'attività svolta. Coinvolge la coscienza del professionista, le modalità di approccio con il cliente, il ruolo che si deve svolgere in qualità di operatore del benessere individuale e sociale e le corrette relazioni da instaurare con i vari operatori del mondo della salute. Viene inoltre definito il complesso quadro normativo nazionale e internazionale al quale fare riferimento per la formazione da acquisire e per l'attività stessa, comprese le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e la norma U.N.I. sulla Naturopatia. Il seminario analizza la funzione delle Associazioni di categoria, a tutela dei diritti dell'utente e degli interessi professionali dei naturopati, e nel rispetto delle leggi attualmente vigenti, fornisce le competenze necessarie per l'apertura di uno studio professionale di Naturopatia, in armonia con gli aspetti giuridici e amministrativi.

## PROGRAMMA

### CHI SIAMO NOI

- L'Associazione
- Le Certificazioni
- Le attività formative LVDN
- Lo Statuto
- I Regolamenti

### CHI È IL NATUROPATA

- Ruolo professionale del Naturopata
- La Naturopatia e il professionista Naturopata
- Cos'è la Naturopatia?
- Chi è il Naturopata?
- Differenze con Medicina Allopatrica e Medicina Naturale

### L'ETICA IN NATUROPATIA

#### LE FEDERAZIONI

- Il codice deontologico
- Il codice deontologico dei naturopati aderenti alla f.n.n.p. federazione nazionale naturopati professionisti

#### LA LEGISLAZIONE IN NATUROPATIA,

Possibilità, prospettive e limiti per lo svolgimento dell'attività:

- LEGGI E PROGETTI DI LEGGE NAZIONALI

- LEGGI E PROGETTI DI LEGGE REGIONALI
- LA LEGISLAZIONE IN ALCUNI PAESI EUROPEI
- SENTENZE, ORDINANZE IN MATERIA DI DISCIPLINE BIONATURALI
- LEGGE 14 gennaio 2013, n. 4 OMS DA BRUXELLES

#### PROGETTI NATUROPATICI, INCAMING

- Di quali strumenti si serve la Naturopatia?
- Quali consigli può dare il Naturopata?
- Quali prodotti può indicare il Naturopata?
- Come si fa riconoscere un professionista Naturopata?
- Titoli in naturopatia
- Università popolari
- Equipollenza
- Certificati Accredia
- Legge sulla Privacy GDPR 2016/679
- Comunicazioni al cliente da far sottoscrivere
- Data, Luogo
- Il Naturopata Professionista
- Considerazioni in merito ai termini da usare in naturopatia
- CARTA DEI DIRITTI DELL'UTENTE DELLE PRESTAZIONI DEL NATUROPATA
- Nutrizione e Naturopatia: alcune considerazioni
- Domande frequenti
- Esempi di timbri e scritte

#### CONFINI FRA PROFESSIONI

- MEDICI
- PSICOLOGI
- ESTETISTI, FISIOTERAPISTI: MASSAGGIO
- DDL LORENZIN SULLE PROFESSIONI

#### INQUADRAMENTO FISCALE E AMMINISTRATIVO

- Il professionista deve
- Il collaboratore deve
- Il lavoratore occasionale deve
- Prestazioni occasionali e Jobs Act
- Partita I.V.A.

#### FACSIMILE DI FATTURA

# Corso di Morfopsicosomatica

## DESCRIZIONE

Lo studio delle tipologie umane costituisce un fantastico strumento di grande interesse basato sull'osservazione della forma del viso e del corpo, che consente di individuare determinati profili fisici a livello di costituzioni e biotipologie con i relativi punti di forza, di debolezza e predisposizioni ad alterazioni funzionali e patologiche.

Consente anche di tracciare un profilo delle corrispondenti tendenze psicologiche: informando su qualità e difetti, aiuta a prevedere le reazioni di fronte ad eventi stressanti e a migliorare il comportamento alimentare e lo stile di vita – cibo, sesso, salute, attitudini lavorative – rendendolo proficuo per le scelte di ciascuno, per il proprio benessere, e per riconoscere immediatamente le caratteristiche dei nostri interlocutori.

In ambito terapeutico costituisce un importante strumento di valutazione del terreno della persona, che offre la possibilità di intervenire precocemente per evitare scivolamenti verso situazioni patologiche.

## PROGRAMMA

Morfologia antropometrica

COSTITUZIONI OMEOPATICHE

- sulfurico
- carbonico
- fosforico
- fluorico

Classificazione in base al sistema vegetativo

Classificazione secondo la scuola di Pende

TEMPERAMENTI IPPOCRATICI

- sanguigno
- flemmatico
- collerico
- malinconico

Forma del cranio

ESAME DEL MORFOTIPO

I Piani Del Viso

- piano superiore
- fronte
- fronte di profilo
- piano mediano
- sotto gli occhi
- orecchie
- piano inferiore
- bocca
- la lingua



## TIPOLOGIA DELLE UNGHIE

- unghie
- strie
- colore
- trama dell'unghia
- forma dell'unghia
- lunette

## I TEMPERAMENTI

- i temperamenti nella scuola francese
- bilioso
- sanguigno
- linfatico
- nervoso

Forma della mano relativamente ai temperamenti

## LE 5 FERITE

- Caratteristiche fisiche della ferita da rifiuto
- Caratteristiche fisiche della ferita da abbandono
- Caratteristiche fisiche della ferita da umiliazione
- Caratteristiche fisiche della ferita da tradimento
- Caratteristiche fisiche della ferita da ingiustizia

# Corso di Comunicazione non Verbale

## DESCRIZIONE

Quando parliamo con gli altri, quando interagiamo con un gruppo, l'effetto della nostra comunicazione è sì determinato sia dal contenuto, dato dalla comunicazione verbale, ma soprattutto dalla comunicazione non verbale, caratterizzata da gesti, posture, microespressioni facciali, orientamento del corpo, distanza interpersonale, tono, volume, ritmo e colore della nostra voce.

Ognuno di questi gesti, posture ed espressioni che accompagnano le parole non è mai casuale, ha un significato ben preciso. Le emozioni e le reazioni inesprese dentro ciascuno di noi emergono prepotentemente e si fanno strada dall'inconscio sfociando in gesti e in atti simbolici che rivelano all'inconscio del nostro interlocutore come stiamo rispondendo interiormente, in modo contestuale, a ciò che stiamo vivendo, alle parole che stiamo ascoltando, a ciò che vediamo. È il primigenio linguaggio compreso da ogni essere umano, attraverso il quale si comunica per analogia biologica attraverso un meccanismo di feedback con scambio continuo di informazioni subliminali.

Conoscere questi segnali e decodificarli ci permette innanzitutto di conoscerci, osservandoci, e anche di intuire cosa l'altro pensa realmente quando interagisce con noi, di capire le sue reali intenzioni, di conoscerne lo stato d'animo. Ci aiuta a capire, indipendente dalla risposta verbale che riceviamo, come reagisce interiormente alle nostre parole un collega, un dipendente, un superiore, un allievo, un cliente, un paziente, ma anche un familiare o un amico, se siamo graditi o meno, se ci sta mentendo, cosa non piace di ciò che diciamo, e cosa invece è gradito ed apprezzato.

La padronanza dei contenuti della comunicazione non verbale costituisce oggi una competenza che non può mancare nella comunicazione all'interno dei gruppi familiari, e anche nel repertorio professionale di chi, per lavoro, interagisce quotidianamente con clienti e colleghi. Padroneggiare la comunicazione nei suoi molteplici aspetti significa aumentare in maniera considerevole la possibilità di raggiungere i propri obiettivi di crescita personale e professionale.

## PROGRAMMA

- L'esigenza di vivere tensioni
- I segnali del corpo
- Gli effetti della tensione
- Le reazioni analogiche
- Segnali di comunicazione non verbale
- Segnali di tensione
- Segnali di verifica subliminale positiva
- Segnali di verifica subliminale negativa
- Tic e gesti ripetitivi

- Altri segnali
- Menzogne e incongruenze
- Comunicazione non verbale
- Forme del linguaggio non verbale
- Atti non verbali
- Atti di scarico di tensione
- Segnali di gradimento
- Segnali di attenzione ed interesse
- Segnali di rifiuto
- Segnali di sfida o competitività
- Atti iconici
- Il sorriso
- Il corteggiamento
- La biologia amorosa
- I segnali di attrazione fisica
- Ritualità di corteggiamento
- Indicatori di eccitazione sessuale
- Interazione corpo - parole
- Consigli per insegnare
- Il leader

# Corso di Riprogrammazione Biologica

## DESCRIZIONE

La Riprogrammazione Biologica si rifà alla conoscenza della correlazione fra mutamento a livello psichico e biologico.

In questo corso analizzeremo le basi sottostanti qualunque tecnica di riprogrammazione neuro-emozionale, che possa permettere la deprogrammazione della memoria emozionale di eventi traumatici, shock emotivi o semplicemente di emozioni negative e soprattutto degli effetti che questi hanno o continuano ad avere nella nostra vita presente, malgrado una presa di coscienza dello shock iniziale (aggressioni, incidenti, lutti, traumi, violenze, shock emotivi), che offra la possibilità di “ancorare” e fissare delle risorse, di integrare esperienze dolorose, di cambiare le nostre credenze, mettendo in atto nuovi comportamenti e di uscire così dagli schemi ricorrenti.

Sottintende una visione che coniuga la conoscenza della mente con quella dei meccanismi biologici che regolano la vita e i comportamenti dei singoli e delle organizzazioni, ponendo al centro della propria conoscenza l'influenza della biologia.

Psiche e biologia presiedono entrambe a governare i nostri comportamenti e modalità di pensiero; mentre la psiche è stata esplorata dalla psicologia per lungo tempo, l'influenza della biologia su di noi è un terreno di conoscenza ancora molto da esplorare.

La Riprogrammazione Biologica studia le relazioni all'interno dei sistemi e i conflitti che si generano, consigliando azioni pratiche e metaforiche finalizzate alla loro risoluzione. Il cervello biologico sfugge alla comprensione cosciente ma sovrintende i nostri comportamenti, emozioni, sentimenti, influenzando la psiche. Il cervello biologico è strutturato in aree di competenza che reagiscono ad ogni stimolo proveniente dal nostro habitat, generando risposte sensate e conflitti che, se non risolti, danno origine alla malattia fisica.

La malattia non è un errore ma un processo dotato di senso: ci ammaliano per adattarci all'ambiente in cui viviamo, seguendo una evoluzione personale e della specie. Ci ammaliano come conseguenza dello stress e dei conflitti inerenti al cambiamento esterno e alle relazioni interpersonali; la loro conoscenza e risoluzione aiuta a guarire. Conoscere il senso della malattia, aiuta ad uscire dalla superstizione e ad accettare le sfide che la vita ci pone.

Conoscere i nostri bisogni psichici e biologici è quindi un passo fondamentale per la conquista della felicità e per ritrovare il senso della vita.

## PROGRAMMA

- Primo passo: comprendere come “funzioniamo”
- Importanza della reazione all'ambiente
- Storia del legame mente – corpo

- I tre livelli
- Le emozioni
- L'istinto
- Le credenze controllano la biologia
- Capacità di autoguarigione
- Controllo cerebrale
- I due emisferi
- Biologia e fattori dello stress
- Di stress
- Meccanismi di sopravvivenza
- Meccanismo di crescita e sostituzione cellulare
- Meccanismo di protezione per la vita
- 1° sistema di protezione: pericolo esterno
- 2° sistema di protezione: pericolo interno
- Il cervello posteriore dell'emisfero dominante
- Area di integrazione comune
- La fusione degli elementi
- L'intelligenza emozionale
- Le 5 ferite
- Come lavorare sull'amigdala
- Deprogrammazione
- I tre cervelli
- Il cervello inconscio
- 1° il cervello rettiliano (arcaico)
- 2° il cervello limbico emozionale (paleomammaliano) – il cervello conscio
- 3° la corteccia cerebrale (neomammaliano)
- Stimoli vari
- Formazione della realtà interiore inconscia
- La piramide di Maslow
- Bisogni fisiologici
- Sicurezza
- Identità, appartenenza, differenziazione
- Riconoscimento e considerazione, stima
- Amore, autorealizzazione
- Ordine del lavoro
- I livelli logici
- Allineamento dei livelli logici
- L'inconscio: il pilota automatico
- Il conscio: il controllo manuale
- La filogenesi dei tre regni
- Regno minerale
- Regno vegetale
- Regno animale
- Specie umana
- I valori
- Linea del tempo della nostra vita
- Come lavorare
- Obiettivi e scopi
- Come ci si ammala

- Cause iatrogene
- I tre modi per ammalarsi
- 1° shock emozionale
- 2° rimuginare
- 3° non essere al proprio posto
- La malattia è un programma
- Il progetto - senso della vita
- Come si esce dal proprio equilibrio e ci si "ammala"
- Il progetto senso
- Le 5 leggi del cervello
- Come se = è
- Come sfruttare le leggi del cervello
- I metaprogrammi
- La mancanza di fiducia in sé stessi non esiste
- Autoanalisi in metamedicina
- Non giudicare
- Non interpretare
- Come si svolge una seduta
- Ciclo di interazione con il cliente
- Osservazioni e regole di sicurezza

# Corso di PNL Applicata alla Naturopatia

## DESCRIZIONE

Un buon terapeuta sa innanzitutto ascoltare: tutti possono essere d'accordo con questa affermazione, ma farne una propria capacità è un'altra cosa. Il saper comprendere e il sapersi far comprendere costituiscono una esperienza personale vera e propria, stimolante e divertente, che consente in modo quasi chirurgico di arrivare al cuore delle difficoltà dell'altro e di essere incisivo nell'intervento di riequilibrio.

Il corso fornisce gli strumenti linguistici necessari per esercitare un controllo sulla chiarezza e sulla precisione del contenuto delle informazioni che vengono scambiate nella comunicazione verbale e non verbale, per arrivare alla qualità dell'informazione argomento del dialogo e creare un rapporto fra cliente e terapeuta. Questa modalità di comunicazione raggiunge sia il livello conscio che quello inconscio, e si esprime con tipi di linguaggi diversi che possono far riferimento a fatti, supposizioni, giudizi, regole.

Impareremo ad utilizzare gli strumenti per rimediare agli errori del linguaggio, come la generalizzazione, la deformazione, la cancellazione, limitanti rispetto al modello del mondo costruito dall'interlocutore.

Sapremo rimettere la persona a contatto con la propria esperienza, chiarendone il significato, modificando i meccanismi linguistici attraverso i quali la persona trasforma questa esperienza limitandola, offrendo le nuove possibilità di scelta: quindi, si lavorerà sulla sintassi e sulla forma per avere accesso alla semantica, cioè all'interpretazione e al senso profondo dell'esperienza.

È importante per poter deprogrammare biologicamente i disequilibri psicofisici il conoscere la formazione delle credenze e dei comportamenti rigidi che creano a cascata effetti sul comportamento e sul benessere della persona. Potremo individuare le credenze limitanti che portano all'infelicità e a ottenere il loro cambiamento attraverso l'utilizzo di specifiche tecniche di ristrutturazione. Utilizzeremo il linguaggio trasformativo, con le parole da eliminare e il vocabolario del successo: la parola crea l'immagine!

Saremo in grado di determinare l'obiettivo con il nostro cliente: ne cercheremo interesse, timori, stato presente, stato desiderato, intenzioni. Verificheremo sia preciso, realistico, ecologico, misurabile, e che ne sia interamente responsabile.

Poi analizzeremo i livelli logici: sono una gerarchia di livelli di pensiero che permettono di rapportarsi al mondo esterno. La funzione di ogni livello logico è quello di organizzare l'informazione al livello inferiore. Di conseguenza, un cambiamento effettuato ad un certo livello avrà delle conseguenze sui livelli inferiori generando cambiamenti nello stato psicofisico e comportamentale della persona.

# PROGRAMMA MODULO 1

- I presupposti di base della relazione
- Il ruolo preciso del cliente e del consulente
- La capacità di ascolto
- Tecnica di rassicurazione
- Come creare la relazione
- La calibrazione
- Il ricalco
- La riformulazione
- Adottare il canale dell'interlocutore
- Il VAKOG
- I movimenti oculari e i sistemi rappresentazionali
- La congruenza e l'incongruenza
- La tecnica di ascolto
- La sincronizzazione con il cliente
- La sincronizzazione come generatore di comportamento
- La sincronizzazione guidata
- L'uso del linguaggio
- I presupposti della comunicazione
- I conflitti
- I modelli di comunicazione
- Il metamodello, la bussola del linguaggio
- Struttura superficiale e profonda
- Gli addolcitori
- I fatti, il precisare
- Le interpretazioni, il significato
- Il criterio - equivalenza
- La sua ristrutturazione
- Le generalizzazioni
- I giudizi
- Le regole
- i metaprogrammi

# PROGRAMMA MODULO 2

- definizione di credenza
- formazione delle credenze e dei comportamenti rigidi
- prendere coscienza delle proprie credenze
- la valutazione delle nostre credenze
- ricercate le vostre credenze
- le credenze limitanti
- l'identificazione delle credenze limitanti
- difficoltà al momento della identificazione delle credenze
- lessico sulle credenze
- scoprire la causa di una credenza e la sua misura
- il cambiamento di credenze
- ci sono due modi di essere infelici nella vita
- la credenza come un tavolo a quattro gambe



- valore / criterio
- ristrutturazione
- ESERCIZI

## PROGRAMMA MODULO 3

- il linguaggio trasformativo
- la parola crea l'immagine!
- parole da eliminare
- vocabolario del successo
- codice di condotta
- determinazione dell'obiettivo
- come deve essere un obiettivo
- determinazione dell'obiettivo
- i livelli logici
- ambiente
- comportamento
- i quattro comportamenti per avere potere
- capacità
- emozione - risentito
- credenze
- i valori
- i valori e la realizzazione di sé
- tecnica di ristrutturazione dei valori violati
- gerarchia dei valori
- come modificare la gerarchia dei valori
- le regole
- identità
- la visione
- missione
- la bacchetta magica
- la stima di sé è l'allineamento nei livelli logici
- trasmissione
- salita e discesa livelli logici
- posizioni di percezione psicologiche
- posizioni di percezione nello spazio
- tecnica della goccia d'acqua
- come creare un nuovo programma
- ancoraggio
- le submodalità
- modificare le caratteristiche di una immagine
- la dissociazione
- dissociazione dai pensieri
- tecnica per i pensieri negativi: il fumetto
- swish
- le parti della personalità
- reinquadratura in sei punti
- tecnica del quadro comune
- le parti della personalità
- lo squash

- lo squash visivo
- doppia dissociazione per fobie e traumi
- lutto e separazione amorosa 1°
- lutto e separazione amorosa 2°

# Corso di Decodifica Simbolica del Corpo Umano

## DESCRIZIONE

Il corso è strutturato per arrivare a comprendere l'interpretazione simbolica dei segnali emergenti dal corpo. Tutti i sintomi sono analizzati da un punto di vista psicosomatico, e le connessioni tra conflitto e malattia sono studiate in base al funzionamento del cervello biologico. L'analisi e l'interpretazione di ogni disturbo o sintomatologia sono analizzati dal punto di vista della percezione e della dimensione spirituale che ne è sottostante. Spesso non siamo in grado di comprendere un'interpretazione simbolica, occorre riconoscere i segni emergenti nonché orientare il proprio percorso.

È una materia che considera lo stress causa della malattia, intesa come qualsiasi alterazione dell'integrità anatomica e funzionale di un organismo. L'uno e l'altra sono però riconosciuti come fattori positivi dell'evoluzione personale. Poiché la filosofia spirituale parte dal presupposto che tutto è già nell'inizio e che il modello di ogni vita è già delineato al suo principio, queste consapevolezze renderanno la vita più piena e consapevole, aiutando a comprendere il rapporto tra malattia, inconscio ed autocoscienza.

Sono indicazioni in grado di far intraprendere il cammino verso l'autoguarigione, e utili a tutti coloro che intendano accompagnare e sostenere sé e i propri cari, mediante una visione olistica, nel loro cammino verso la guarigione e la consapevolezza in un'epoca in cui, malgrado gli sforzi della medicina accademica, i sintomi e le malattie di natura non ben specificata appaiono in aumento e, la medicina psicosomatica e spirituale risulta di grande attualità.

## PROGRAMMA

- Cos'è la RIPROGRAMMAZIONE BIOLOGICA
  - Che cos'è la malattia
  - Come nasce la malattia
  - RELAZIONI DI SENSO NUOVA
  - DEFINIZIONE DI MALATTIA
  - CONCETTI CHIAVE
1. LA FISIOLOGIA DI BASE IN RIPROGRAMMAZIONE BIOLOGICA (RELAZIONE ORGANO – CERVELLO – PROBLEMA)
  2. LA FORMA MENTALE
  3. MECCANISMI SPONTANEI DI RIPARAZIONE (E RECIDIVIZZAZIONE)
  4. IL METODO DEL PROBLEM SOLVING
- I CONFLITTI
  - I DODICI CONFLITTI PSICOSOMATICI E LE DODICI FORME MENTALI ASSOCIATE

1) CONFLITTO DI PRIVAZIONE

Il vorace

Il remissivo

2) CONFLITTO DI DESIDERIO BLOCCATO

L'insoddisfatto

Il timoroso

3) CONFLITTO DI PERDITA GRAVE DI UN AFFETTO

4) CONFLITTO DI RIBREZZO

5) CONFLITTO DI PERICOLO DI MORTE

6) CONFLITTO DI SVALUTAZIONE MOTORIA

7) CONFLITTO DI DISISTIMA

Il disistimato

Il megalomane

8) CONFLITTO DI SVALUTAZIONE SESSUALE

Al femminile

Al maschile

9) CONFLITTO DI RICERCA DELL'IDENTITÀ

Il ramingo

Il camaleonte

10) CONFLITTO DI SEPARAZIONE DAGLI AFFETTI

11) CONFLITTO DEL NON FARE TERRITORIO

12) CONFLITTO DI PERDITA TOTALE DEL TERRITORIO E DEGLI AFFETTI

- LA LINEA DELLA VITA
- RELAZIONE IDEA - FUNZIONE COLPITA:

IL CORPO

LA TESTA

IL COLLO

GLI ARTI SUPERIORI

IL POLSO

LA MANO

LE DITA

LE SPALLE

LA COLONNA VERTEBRALE

GLI ARTI INFERIORI

L'ANCA

IL GINOCCHIO

LA CAVIGLIA

IL PIEDE

IL CUORE

I POLMONI ED IL RESPIRO

LA DIGESTIONE

L'INTESTINO TENUE

IL FEGATO

LA CISTIFELLEA

IL COLON

IL PANCREAS

LA MILZA

I RENI

LA VESCICA

LA TIROIDE  
LE SURRENALI  
L'APPARATO GENITALE  
LA PELLE  
INTERNO ED ESTERNO  
ALTO E BASSO  
DESTRA E SINISTRA  
SIGNIFICATO DEL SINTOMO  
SCHEMI ESSENZIALI  
LA STRUTTURA PORTANTE E IL SISTEMA LOCOMOTORE  
OSSA ARTICOLAZIONI e MUSCOLI  
OSSA  
TENDINI  
ARTICOLAZIONI  
MUSCOLI

# Corso di Integrazione Neuroemozionale NEI

## DESCRIZIONE

La N.E.I. (Neural Emotional Integration) è una rivoluzionaria tecnica che è stata sviluppata dal Dr. Roy Martina dopo anni di ricerche.

Quello che rende la N.E.I. così speciale è la scoperta del modo in cui il corpo si confronta con le emozioni non risolte: sono immagazzinate nelle membrane cellulari come “memoria cellulare”. La via attraverso la quale vengono immagazzinate è ancora più interessante, perché è simile a quella con cui il computer immagazzina le informazioni su disco, cioè elettromagneticamente. Ancora più eccitante è sapere che possono essere cancellate in modo molto simile fermandone gli effetti negativi.

Queste memorie prendono il nome di “MEMORIE PSICO-ENERGETICHE” o PEM. Si comportano in modo molto simile a quelle del computer; possono rimanere addormentate per anni e poi, all’improvviso, essere risvegliate da un pensiero, da un incidente, una faccia, un odore o un ricordo. Quando diventano attive iniziano ad influenzarci rendendoci facilmente irritabili, stanchi, stressati, emotivamente alterati, ecc.

Noi tutti abbiamo questi blocchi emozionali. Costituiscono una minaccia all’equilibrio del nostro corpo e della nostra mente, e creano disarmonia. La qualità della nostra vita è determinata dal modo in cui reagiamo a quello che ci succede, come noi ci comportiamo con le nostre emozioni e i nostri pensieri verso noi stessi. Il nostro comportamento viene manipolato dalle nostre memorie passate, dalle nostre paure passate e dagli incidenti passati. Alcuni di questi ci portano indietro a quando eravamo bambini, alcuni anche più indietro, al momento in cui eravamo nella pancia della mamma o anche prima.

Queste memorie creano dei modelli di reazione, il nostro comportamento e anche i nostri umori. Le memorie per le quali siamo stati adeguatamente trattati sono risolte, non hanno una carica negativa e non condurranno al Sabotaggio. Nel peggiore dei casi diventeremo prudenti, ma non arriveremo mai alla fobia. Quando le esperienze sono trattate solo a livello razionale e sono soppresse emozionalmente, creeranno ancora “Memorie Psico-energetiche” o PEM. Un’esperienza può dirsi adeguatamente trattata quando lo è ad entrambi i livelli:

- emozionale (cervello dx)
- razionale (cervello sinistro)

Quando è presente questo equilibrio tutto sarà a posto.

Quando invece l’emozione è soppressa o iper-razionalizzata non può essere adeguatamente risolta e diventa una PEM. Lo stesso si ha quando diventa emozionalmente intensa. Noi tutti sabotiamo noi stessi: questa azione è chiamata “incongruenza”. Noi diciamo che vogliamo essere sani, ma

continuiamo a fumare, a non fare esercizio fisico, a mangiare cibi sbagliati, ecc. Noi diciamo che vogliamo avere grandi relazioni, ma non cambiamo i nostri modelli e manteniamo sempre il vecchio modello fallimentare e lo ripetiamo più e più volte ancora.

Ecco l'elenco dei più comuni modelli di sabotaggio:

- troppo impegnato per aver tempo di fare cose divertenti, (dipendenza da lavoro): prendere la vita troppo sul serio
- non permetterti di attuare le tue priorità; c'è sempre qualcosa che si intromette
- disturbi fisici, fatica, stress, debolezza del sistema immunitario
- non sentirsi felici quando ogni cosa sembra vada bene
- lavorare troppo duramente, troppo stress, non abbastanza forti per dire no
- procrastinare, paura del confronto, timidezza
- depressione, pensieri negativi per tutto il tempo, pessimismo
- facilmente irritabili, litigi per piccole cose
- sentirsi vittime, essere vittima delle circostanze
- tensione nella schiena, nel collo, nelle spalle
- non essere capaci di smettere di bere o di fumare
- trascurare relazioni importanti
- paura di impegnarsi
- troppo poco esercizio fisico e troppo poco rilassamento
- rabbia, incapaci di perdonare o di lasciar andare

Questi sono alcuni dei più importanti e caratteristici sabotaggi dell'inconscio. I seminari motivazionali non funzionano per sempre, le affermazioni si devono ripetere di continuo, la meditazione funziona, ma si deve essere pazienti: non succede subito. Questo è il campo dove la N.E.I. è diretta, focalizzarsi sullo specifico e creare le circostanze per fare in modo non sia più un problema.

Le emozioni non risolte sono registrate attraverso una tecnica di "Bio-feedback" usando il sistema neuro-muscolare del corpo e punti speciali riflessologici. Attraverso la formulazione di specifiche domande il corpo risponderà in modo specifico dandoci le informazioni che fino ad allora erano contenute nella mente inconscia. Potrete scoprire perché siete così facilmente irritabili, perché siete così improduttivi o perché sognate ad occhi aperti.

Le più importanti e vitali "aree" di lavoro sono:

Identità: credenze limitanti e scarsa autostima

- Relazioni: paura dell'intimità, del prendersi impegni
- Salute, carriera, finanza: perché vi sabotate
- Spiritualità: mancanza di disciplina, della conoscenza della propria missione nella vita

Prima occorre stabilire quali sono gli obiettivi, da rendere chiari come cristallo:

- stop al fumo
- perdita di peso
- sentirsi meglio nella vita e nel lavoro

- meno stress
- diventare più assertivo
- migliori relazioni
- pace interiore
- congruenza con le scelte alimentari
- più tempo per famiglia, partner, bambini
- più esercizio fisico e vitalità
- godere di più la vita
- più tolleranza verso gli altri
- più autostima
- salute migliore
- essere capaci di lasciar andare e perdonare
- dormire meglio e riposare
- più impegno nella tua pratica spirituale

Conoscendo in modo chiaro ciò che si desidera cambiare, la Nei è a disposizione per aiutare; la si impara in pochi giorni e la si applica per tutta la vita. Non ci sono scuse per diventare il “massimo” di ciò che si vuole essere.

In questo corso di Integrazione neuro-emozionale ci sono anche i protocolli di base da effettuare nel riequilibrio delle principali situazioni psicofisiche per le quali viene richiesta una consulenza naturopatica, sulle quali la NEI ha enorme efficacia.

## PROGRAMMA MODULO 1

- Il potere interiore sulla nostra vita e salute
- La malattia come soluzione biologica
- Il palazzo a tre piani
- I quattro comandi della biologia
- L'integrazione neuro emozionale
- Le memorie psicoenergetiche
- Una mappa delle sensazioni fisiche associate alle emozioni
- Una localizzazione corporea si riconduce a un conflitto
- Codice di comportamento
- Presupposti della NEI
- Fondamentale per i tester
- Cosa è la nei?
- Regole per effettuare i test kinesiologici
- La fisiologia del cambiamento
- Momenti di particolare vulnerabilità
- Introduzione al test
- Fase 1 i test preliminari
- Test del muscolo indicatore
- Come effettuare i test
- Errori più comuni da evitare assolutamente
- La sensibilità del muscolo indicatore (m.i.)



- Test del disorder control
- Test della polarità
- Test della congruenza
- Fase 2 accessi
- Accesso dagli organi
- Reni
- Circolazione-sesso
- Fegato
- Intestino crasso
- Pancreas milza
- Triplice riscaldatore
- Vescica
- Cistifellea
- Polmone
- Stomaco
- Cuore
- Intestino tenue
- Accesso da una affermazione
- Accesso da un pensiero
- Accesso dai chakra
- Accesso dal cibo o da un allergene
- Accesso da un colore
- Fase 3 definizione del quadro originale e attuale
- A chi appartiene l'emozione
- La linea del tempo
- La categoria del conflitto
- Fase 4 ristrutturazione:
- Accettazione e integrazione del nuovo modello con fissazione
- Il perdono
- Punti di controllo nei
- Fase 5 integrazione dei due emisferi
- Schema riassuntivo N.E.I.
- Protocollo integrazione neuroemozionale
- Sei passi del cambiamento (Robbins)
- Super nei: i punti emozionali
- Codice di comportamento
- Plusvalore: "walk your talk"
- Training esperienziale.

## PROGRAMMA MODULO 2

- Check up emozionale
- I sentimenti:
- Lo switching emozionale
- Switching emozionale totale
- Switching emozionale specifico
- Switching emozionale parziale
- Switching emozionale misto o residuo
- Come trattare lo switching emozionale?
- Fiori di Bach

- Protocollo dello stress acuto
- Ancoraggio potenziante
- Chakra
- Protocollo incompatibilità alimentari
- Integrazione di un problema fisico
- Protocollo obesità (frasi di accesso obesità)
- Bulimia
- Obesità: routine ayurvedica per il trattamento
- Integrazione emozionale con valutazione di scala
- Smettere di fumare
- Programmi mentali legati al fumare
- Trattamento antitabacco
- L'Auricoloterapia
- Carenze ed eccessi – testare per i fumatori
- Trattamento antifumo
- Protocollo accettazione della malattia
- Nelle fobie
- NEI protocollo violenze
- NEI nella gravidanza e parto
- NEI sulla nascita
- Focolai di Hamer
- Protocollo malattie gravi
- La morte
- Prognosi nefasta
- Capacità di distacco dalle cose
- Training esperienziale.

## PROGRAMMA MODULO 3

- Taglio dei lacci karmici
- Noi siamo energia
- La kinesiologia.
- I fondamenti fisiologici
- La chinesiologia e le emozioni
- La integrazione neuroemozionale
- Come lavorare con i punti di acupressione
- Prima di iniziare una seduta (dopo aver definito l'obiettivo)
- Struttura dello switching
- Connessione alla matrice divina
- Accesso alla mente
- Testare l'apertura e la neutralità
- Testare l'intenzione e l'aspettativa del cliente
- Testare sul cliente autostima e credenze
- Struttura del trattamento
- Ingresso
- Perché l'ingresso dai colori
- Come procedere
- Nota: come fare l'ICC integrazione cuore corona
- Riequilibrio emozionale
- Dai un valore alla sensazione: la scala

- Switching generale
- Switching specifico
- Switching profondo
- Switching residuo
- La scala e punti di acupressione
- Affermazioni mentre si picchietta su ogni punto da riequilibrare
- Punti di acupressione
- Qualità legate ai punti di acupressione
- Come utilizzare i punti di acupressione
- Lo switch
- Tapping emozioni qualità e affermazioni per i punti 7 e 13
- Chiusura del trattamento
- Appuntamento successivo
- Compiti post trattamento
- Come lasciar andare il risentimento
- Taglio dei lacci karmici
- Consapevolezza
- Cerca l'origine: scrivi tutto
- Definisci l'evento: spazio -tempo
- Emozione dei lacci karmici
- Chiusura del laccio
- Sconnessione
- Chiusura della sessione
- Appuntamento successivo
- Training esperienziale

# Corso di Declic Deprogrammazione dei Conflitti

## DESCRIZIONE

### *CORSO UNICO IN ITALIA*

Il DECLIC è una tecnica efficace e utile quando la consapevolezza di un trauma non è sufficiente a sbloccare il conseguente stato di sofferenza o la sua impronta emozionale negativa.

Ci consente di apprendere la procedura per deprogrammare la memoria emozionale di eventi emotivamente negativi e gli effetti che questi hanno o continuano ad avere nella nostra vita presente, malgrado una presa di coscienza dello shock iniziale.

Dà accesso alle ragioni delle nostre somatizzazioni. Fa appello ai nostri sentimenti profondi, al dominio del nostro "cervello emotivo" custode dei nostri ricordi, intimamente legati al nostro corpo e alla nostra fisiologia.

Questo approccio offre la possibilità di integrare esperienze dolorose, di ancorare stati di risorse, di modificare le credenze legate alle false lezioni ricavate dalle esperienze di vita, facendo appello a "cognizioni positive" personalizzate che permettano di creare nuovi comportamenti, fuori da schemi ricorrenti, che portano benessere, leggerezza e pace interiore.

La deprogrammazione dei conflitti pur non cancellandone la memoria offre la possibilità di:

- cancellare il risentito negativo delle memorie
- trasformare i blocchi
- eliminare i condizionamenti familiari, culturali, individuali e collettivi
- integrare e "ancorare" le risorse utili per raggiungere i nostri obiettivi
- integrare esperienze dolorose
- trasformare le nostre credenze
- mettere in atto nuovi comportamenti
- uscire dagli schemi ricorrenti

Il DECLIC trova le sue origini nello yoga degli occhi, nella PNL e nella sociobiologia. Viene applicato da molti terapeuti per la sua straordinaria efficacia, tollerabilità e rapidità, rispondendo ad uno degli obiettivi loro comuni: aiutare le persone il più efficacemente possibile e nel tempo più breve possibile.

Il metodo è semplice e rapido, utilizza le proprie mani la propria coscienza e il proprio cuore. Consente di imparare il linguaggio che apre la porta d'ingresso al campo quantistico, focalizzando e

applicando l'intenzione pura e disinteressata nel cercare la soluzione più adatta nel campo delle infinite possibilità della matrice universale e si avrà così l'opportunità di trasformare il vissuto in un percorso verso la coscienza pura che è all'origine del tutto.

"La matrice divina è il contenuto dell'Universo, il ponte che collega fra loro tutte le cose è lo specchio che ci mostra ciò che abbiamo creato." Gregg Braden

## PROGRAMMA MODULO 1

- Che cos'è il DECLIC
- Il cervello cognitivo: cervello destro e cervello sinistro
- Il sistema limbico: la memoria emotiva
- Relazioni fra il cervello e le emozioni
- Gli stati d'urgenza: i comportamenti inadattati
- Stress, emozioni: sensi e definizioni
- Stato di stress post-traumatico: esempi di casi
- Campi di applicazione del DECLIC
- Svolgimento di una seduta
- Le quattro fasi: svolgimento del processo di deprogrammazione per tappe
- Le risorse positive: integrazione di "Credenze positive a livello cognitivo"
- Griglia dei diversi movimenti oculari: ricerca del "quadro visivo di confort" e delle "diverse zone visive di lesione e di risorsa"
- Stimolazioni uditive. Stimolazioni cenestesiche.
- Training esperienziale.

## PROGRAMMA MODULO 2

- Descrizione e specificità dei movimenti oculari nella deprogrammazione: cadenza e ritmo
- L'"istante D": definizione e aggiornamento dell'"istante del Declic"
- Evoluzione del "livello di stress": scala di autovalutazione
- Messa in pratica del metodo attraverso esempi di shock e di traumi
- Esempi di pratica del metodo e suggerimenti per le esercitazioni da parte di ogni partecipante
- I diversi aspetti del metodo
- Training esperienziale.